

栃木県立栃木翔南高等学校男子サッカー部の活動方針及び年間活動計画等

目標	○部活動の実施にあたっては、生徒の健康・安全を第一に考え、怪我等の防止に努める。 ○計画的で効率のよい練習に心掛け、活動をとおして生徒の自主性、責任感、協力する態度などの育成を目指す。 ○サッカーの技能や戦術のスキル向上を図り生涯にわたってサッカー競技を楽しむことができるようにする。 ○ゲームでは常に全力で戦い、いかなる結果であれ悔いを残さないようにする。 ○サッカーをとおして、自分で考え、自分で意思決定し、自分で行動選択ができる人間になることを目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学習への負担を少なくするため、練習は合理的でかつ効率的・効果的なメニューで行う。 ○生徒の主体性を大切にし、練習計画や練習内容など生徒の意見をできるだけ取り入れる。 ○サッカーを楽しむ。	
休養日	○原則として、週に1日の休養日を設ける。ゲームがあった場合はゲームがあった日の翌日を休養日にあてる。 ○長期休業中は別に練習計画を作成するが、できるだけ5日以上連続した練習は行わないようにする。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は2時間程度として18時30分には完全下校とし、休業日は3時間程度とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	U-18リーグ（前期：4月～7月）	
5月	○高校総体兼関東大会栃木県予選 4月27日（土）、30日（火）、5月2日（木）、4日（土）、11日（土）、12日（日）	
6月	インターハイ県予選 5月25日（土）、6月2日（日）、8日（土）、9日（日）、15日（土）、16日（日）、20日（木）	
7月		
8月	○全国高校サッカー選手権大会栃木県一次予選 8月5日（月）、8日（木）	
9月		
10月		
11月		
12月	南部支部サッカー交流会 蔵の街サッカーフェスティバル	
1月	県新人サッカー大会 1月12日（日）、18日（土）、19日（日）、25日（土）、26日（日）、2月1日（土）	
2月		
3月		

①大会や合同練習会などの場合には、活動時間が延長されることがある。②大会日程は、天候や試合の結果により変更されることがある。③練習試合は、年度当初に計画された他にも新たに入ることがある。④学校行事等により、部活動の開始時間が変更されることがある。これらについては、事前に顧問から生徒本人に連絡するものとする。