

栃木県立栃木翔南高等学校女子バレーボール部の活動方針及び年間活動計画等		
目標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○高校総体栃木県予選での上位入賞、さらには関東大会への出場を目指す。 ○活動をとおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○部員全員の学業成績の向上を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○生徒の技術・競技力の向上のため外部指導者を招聘する。また、生徒間の生徒同士や生徒と教師等の望ましい人間関係の構築を目指す。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。	
休養日	○原則として、毎週日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○8/12～8/16、12/28～1/4、3/30～4/2は、休養日（日数の変更もある）とする。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は4時間程度とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	○20(土)～21(日) 南部支部春季バレーボール大会	○2(火) 練習試合 ○6(土) 練習試合 ○13(土) 練習試合 ○28(日) 練習試合
5月	○4(土)、6(月)、12(日) 栃木県高等学校総体兼関東大会県予選会	○1(水) 練習試合 ○26(日) 練習試合
6月	○8(土)、15(土)、16(日) 全国高等学校総体栃木県予選会	
7月		○14(日) 練習試合
8月		
9月	○21(土)、22(日) 全日本バレーボール高等学校選手権大会栃木県代表決定戦一次予選会	
10月		
11月	○2(土)、9(土) 全日本バレーボール高等学校選手権大会栃木県代表決定戦最終予選会	
12月	○14(土)、15(日) 南部支部新人大会	
1月	○25(土) 栃木県高校新人大会	
2月	○1(土)、2(日) 栃木県高校新人大会	
3月		

①大会や合同錬成会などの場合には、活動時間が延長されることがある。②大会日程は、天候や試合の結果により変更されることがある。③練習試合は、年度当初に計画された他にも新たに入ることがある。④学校行事等により、部活動の開始時間が変更されることがある。これらについては、事前に顧問から生徒本人に連絡するものとする。