

1がつきゅうしょくこんだてよていひょう

とちぎとくべつしえんがっこう

げつ	か	すい	もく	きん
9	10	11	12	13
せいじんのひ	ポークカレーライス ゆばとこまつなのスープ だいだいのムース ぎゅうにゅう	むぎごはん とんじる たらのてりやき ごまあえ アセロラゼリー ぎゅうにゅう	<きょうどりょうりこんだて> (しこくちほう) しっぽうどん でんぶ せとうちさんレモンのタルト ぎゅうにゅう	<セレクトデザート> ちゅうかどん はるさめスープ (セレクトデザート) ①くらのまちプリン ②くらのまちヨーグルト ③いちごムース ぎゅうにゅう
16	17	18	19	20
ごはん クラムチャウダー さけのハーブやき ほうれんそうのソテー みかんゼリー ぎゅうにゅう	むぎごはん みそしる ひれかつ せんキャベツ ラ・フランスゼリー ぎゅうにゅう	ごはん かぶとベーコンのスープ にこみハンバーグ いちごゼリー ぎゅうにゅう	むぎごはん みそしる ぶたにくとだいこんのうまに はちみつレモンゼリー ぎゅうにゅう	ごはん にくだんごスープ あじのなんばんづけ ぶどうゼリー ぎゅうにゅう
23	24	25	26	27
ビビンバどん わかめスープ りんごゼリー ぎゅうにゅう	むぎごはん ほうとうじる さばのおろしに アセロラゼリー ぎゅうにゅう	くろパン はちみつ & マーガリン コンソメスープ とりにくとやさいのクリームに いちごプリン ぎゅうにゅう	ほたてごはん みそしる にくじゃが ヨーグルト ぎゅうにゅう	スパゲティミートソース きのこスープ ポテトカップグラタン ラ・フランスゼリー ぎゅうにゅう
30	31	げんきに なる ふゆの たべもの ○いろの こい やさい・・・にんじん、ほうれんそう、かぼちゃ など ○くだもの・・・みかん、キウイフルーツ、レモン など		
むぎごはん のっぺいじる さけフライ せんキャベツ みかんゼリー ぎゅうにゅう	ごはん たまごスープ ぎゅうにくとまめのトマトに プリン ぎゅうにゅう			

* こんだては つごうにより へんこうすることが あります

1がつ きゅうしょく もくひょう
「かんしゃして たべよう」

きゅうしょく ありがとう しゅうかん

きゅうしょくが できるまでに、たくさんの ひとたちが かかわっています。かんしゃして
いただきましょう。 きゅうしょくでは、しこくちほうの きょうどりょうりや セレクトデザート
を だす よていです。