

2 月 分 食 献 立 予 定 表

栃木特別支援学校

日 付	あさごはん	カロリー (kcal) タンパク	ゆうごはん	カロリー (kcal) タンパク(g)
1 (水)	ご飯 コンソメスープ 焼きベーコン ツナサラダ 牛乳	635 22.4	ご飯 トマトスープ チキンソテー フライドポテト コーンサラダ ミックスゼリー	751 27.1
2 (木)	麦ご飯 みそ汁 野菜炒め ごまあえ パイン缶 牛乳	647 23.5	麦ご飯 すまし汁 ぶりのてり焼き 大根のそぼろ煮 すのもの ラ・フランスゼリー	726 34.1
3 (金)	ご飯 みそ汁 ボイルウィンナ キャベツとコーンのソテー かぼちゃのあま煮 牛乳	714 24.2		
6 (月)			麦ご飯 みそ汁 ハンバーグおろしソースかけ こふきいも ごまマヨあえ ヨーグルト	785 25.8
7 (火)	ご飯 すまし汁 あつ焼き卵 しらたきのたらこ炒め たけのこのおかか煮 牛乳	655 27.1	ご飯 くきワカメスープ ホイコーロー にらまんじゅう バンサンスー プリン	786 22.5
8 (水)	ご飯 すまし汁 じゃこピーマン炒め 大根サラダ おんせん卵 牛乳	618 19.9	麦ご飯 けんちん汁 さけのみそ焼き ほうれんそうソテー いそかあえ マスカットゼリー	764 34
9 (木)	麦ご飯 みそ汁 肉だんご 野菜炒め こんぶつくだ煮 牛乳	628 21.1	たらこスパゲティ ミネストローネ ポテトカップグラタン ツナサラダ いちごババロア	746 29.6
10 (金)	ご飯 みそ汁 煮魚(もろ) きのこサラダ パイン缶 ふりかけ 牛乳	621 30.5		
13 (月)			ご飯 白菜スープ マーボー豆腐 ぎょうざ ナムル みかんゼリー	795 30.7
14 (火)	麦ご飯 みそ汁 焼き魚(さば) 切りぼし煮つけ 煮豆 牛乳	703 30.8	麦ご飯 みそ汁 とり肉のごまだれ焼き かぼちゃのそぼろ煮 チーズサラダ アセロラゼリー	749 33.6
15 (水)	ご飯 すまし汁 あつ焼き卵 いかとピーマンのしょうが炒め おひたし 味のり 牛乳	602 26.8	ご飯 ミートボールスープ かれいのハーブ焼き ジャーマンポテト ビーンズサラダ レモンタルト	801 35.8
16 (木)	ご飯 みそ汁 納豆 くきわかめごま炒め こざかなあえ 牛乳	601 22.4	オムライス コーンチャウダー 温野菜サラダ プリン	804 21
17 (金)	ぶどうパン コンソメスープ とり肉のチーズ焼き いんげんのソテー ツナサラダ 牛乳	615 28		
20 (月)			ビーフカレーライス コンソメスープ コーンサラダ ミックスゼリー	813 22.3
21 (火)	ご飯 みそ汁 ボイルウィンナ 野菜のそぼろ炒め おひたし 牛乳	720 28.3	麦ご飯 みそ汁 ぶた肉のこうみ焼き きんぴら ごまあえ ぶどうゼリー	747 28.8
22 (水)	ご飯 すまし汁 焼き魚(ほっけ) さつまいものあま煮 くきわかめサラダ 牛乳	600 19.9		
27 (月)			麦ご飯 みそ汁 ひれかつ せんキャベツ ごぼうのおかか煮 からしあえ みかんクレープ	783 29.5
28 (火)	ご飯 すまし汁 納豆 白菜サラダ がんもの煮つけ 牛乳	632 24.7	あんかけ焼きそば わかめスープ あつ焼き卵 切りぼしサラダ ヨーグルト	769 22.1

* 献立は都合により変更することがあります。