

3がつきゅうしょくよていこんだてひょう

とちぎとくべつしえんがっこう

げつ	か	すい	もく	きん
ごそつぎょう おめでとう ございます。 これからも たべることを たいしつにし げんきに すごしましょう。		1	2	3
		みそラーメン にらまんじゅう レモンゼリー ぎゅうにゅう	ごはん ミネストローネ さけのムニエル ほうれんそうのソテー アセロラゼリー ぎゅうにゅう	<ひなまつりこんだて> なのはなごはん すまし汁 ハンバーグ フライドポテト ひなまつりゼリー ぎゅうにゅう
6	7	8	9	10
むぎごはん けんちんじる かれいのみそバターやき ごまあえ みかんゼリー ぎゅうにゅう	ソースカツどん みそしる ヨーグルト ぎゅうにゅう	ごもくうどん ぐだくさんたまごやき ぶどうゼリー ぎゅうにゅう	<そつぎょうおいwaiこんだて> ごはん かんぴょうのたまごとじ とりにくのからあげ おんやさいサラダ おいwaiケーキ ぎゅうにゅう	ビーフカレーライス コンソメスープ フルーツあんじんプリン ぎゅうにゅう
13	14	15	16	17
ごはん ビーフンスープ ホイコーロー はちみつレモンゼリー ぎゅうにゅう	むぎごはん ほうとうじる にしんのにつけ ラ・フランスゼリー ぎゅうにゅう	くろパン はちみつ & マーガリン コンソメスープ とりにくとじゃがいもの ガーリックソテー プリン ぎゅうにゅう	ぎゅうどん みそしる あまなつゼリー ぎゅうにゅう	ごはん なのはなスープ ぶたにくのカレーやき おんやさいサラダ ヨーグルト ぎゅうにゅう
20	21	22	23	24
むぎごはん いものこじる さわらのさいきょうやき ごまあえ いちごプリン ぎゅうにゅう	しゅんぶんのひ	ビビンバどん わかめスープ りんごゼリー ぎゅうにゅう	カレーピラフ コンソメスープ トマトオムレツ ブルーベリーゼリー ぎゅうにゅう	しゅうぎょうしき ※きゅうしょくは ありません

* こんだては つごうにより へんこうする ことが あります。

3がつ きゅうしょく もくひょう
「いちねんかんの しょくせいかつを ふりかえろう」

3月3日はひなまつりです。

ひなまつりは、「もものせつく」とも いわれ、こどもたちの
すこやかな せいちょうを いわう ぎょうじです。
ひなまつりの たべものには、ちらしずし、はまぐり の
おすいもの、ひしもち、ひなあられ、しろざけ などが
あります。

1ねんかんの きゅうしょくを ふりかえろう！

①しょくじの まえと あと、てあらいが きちん と できた。
②「いただきます」「ごちそうさま」の あいさつが できた。
③よくかんで たべた。
④にがてな ものも たべる ことが できた。
⑤あとかたづけが きちん と できた。