



4がつきゅうしょくよていこんだてひょう

とちぎとくべつしえんがっこう

げつ	か	すい	もく	きん
10	11	12	13	14
しぎょうしき * きゅうしょくは ありません。	ごはん ほたてスープ ホイコーロー みかんゼリー ぎゅうにゅう	ポークカレーライス ゆばとこまつなのスープ アセロラゼリー ぎゅうにゅう	〈にゅうがく しんきゅう おいおいこんだて〉 ごはん コーンチャウダー ハンバーグ ほうれんそうのソテー おいおいクレープ ぎゅうにゅう	わかめごはん みそしる ちくぜんに ヨーグルト ぎゅうにゅう
17	18	19	20	21
むぎごはん いものこじる ハガツオのこうみやき ごまあえ りんごゼリー ぎゅうにゅう	チキンライス コンソメスープ おんやさいサラダ とうにゅうプリンタルト ぎゅうにゅう	むぎごはん かきたまじる ぶたにくとやさいのみそいため ラ・フランスゼリー ぎゅうにゅう	ちゅうかどん はるさめスープ はちみつレモンゼリー ぎゅうにゅう	ほたてごはん みそしる にくじゃが ヨーグルト ぎゅうにゅう
24	25	26	27	28
ハヤシライス たまごスープ ブルーベリーゼリー ぎゅうにゅう	むぎごはん とんじる さけのごまだれやき アスパラガスのソテー ヨーグルト ぎゅうにゅう	しょくパン とちおとめジャム クリームシチュー ぶたにくとやさいのカレーソテー アセロラゼリー ぎゅうにゅう	チャーハン チンゲンサイスープ しゅうまい レモンゼリー ぎゅうにゅう	ぎゅうどん みそしる いちごプリン ぎゅうにゅう

* こんだては、つごうにより へんこうすることが あります。

4がつ きゅうしょく もくひょう 「 きゅうしょくの きまりを おぼえよう 」

にゅうがく・しんきゅう
おめでとうございます

しんねんどが はじまりました。こどもたちが げんきいっぱい に たのしく 1ねんかんを すごせるよう、えいようの バランスの よい あんぜんで おいしい きゅうしょくを つくって いきたいと おもいます。

*** きゅうしょくで こころがけて ほしいこと ***



① しょくじの まえは よく てを あらいましょう。



②「いただきます」「ごちそうさま」の あいさつを しましょう。



③ゆっくり よくかんで たべましょう。