



12がつきゅうしょくこんだてよていひょう

とちぎとくべつしえんがっこう

げつ	か	すい	もく	きん
＊＊12がつ22にちは とうじ です＊＊ とうじは、いちねんのなかで ひるが いちばん みじかく、よるが いちばん ながいひです。とうじのひには むびよう そくさいを ねがい かぼちゃを たべたり、ゆずゆにはいったりするなどの ふうしゅうが あります。 				1 むぎごはん みそしる とりにくのこうみやき チンゲンサイのソテー ヨーグルト ぎゅうにゅう
4	5	6	7	8
かきあげうどん かぼちゃのそぼろに みかんゼリー ぎゅうにゅう	ポークカレーライス コンソメスープ ビーンズサラダ ぶどうゼリー ぎゅうにゅう	むぎごはん かんぴょうのたまごとじ ぶたにくとやさいの みそいため ねぎまんじゅう プリン ぎゅうにゅう	ごはん にくだんごスープ たらのマヨネーズやき コーンサラダ はちみつレモンゼリー ぎゅうにゅう	ごもくめし すましじる がんものにつけ ヨーグルト ぎゅうにゅう
11	12	13	14	15
ごはん チンゲンサイスープ オイスターソースいため ぎょうざ りんごゼリー ぎゅうにゅう	むぎごはん みそしる あじフライ せんキャベツ ちくぜんに おこめのババロア ぎゅうにゅう	コッペパン とちおとめジャム クリームシチュー チキンソテー ほうれんそうのソテー みかんゼリー ぎゅうにゅう	ごはん わかめスープ かんぴょうとはくさいの ちゅうかいため だいがくいも フルーツあんんにんプリン ぎゅうにゅう	チキンライス ゆばとこまつなのスープ おんやさいサラダ アセロラゼリー ぎゅうにゅう
18	19	20	21	22
むぎごはん とんじる いわしのおかかに からしあえ ラ・フランスゼリー ぎゅうにゅう	ごはん コーンチャウダー ハンバーグきのこソースかけ グリーンサラダ ももゼリー ぎゅうにゅう	<Aこうリクエストこんだて> ごはん なめこじる とりにくのからあげ だいこんサラダ いちごクレープ ぎゅうにゅう	ちゅうかどん はるさめスープ しゅうまい ヨーグルト ぎゅうにゅう	むぎごはん ほうとうじる さけのゆずふうみやき ごまあえ パインかん ぎゅうにゅう
25	<クリスマスこんだて> ごはん ミネストローネ とりにくのてりやき チーズサラダ クリスマスケーキ ぎゅうにゅう とちぎけんの とくさんぶつ ～かんぴょう～ かんぴょうは むかしから とちぎけんの きょうどりょうりに かかせない しょくざいです。いまではわしよくのほかに、ようふう ちゅうかふうに アレンジした さまざまな りょうりに つかわれています。 <12がつの きゅうしょくに だすよていの かんぴょうりょうり> ○ 6日…かんぴょうのたまごとじ ○ 8日…ごもくめし ○ 14日…かんぴょうと はくさいの ちゅうかいため 			

* こんだては つごうにより へんこうすることが あります。

12がつ きゅうしょく もくひょう

「きょうどりょうりについて しろう」