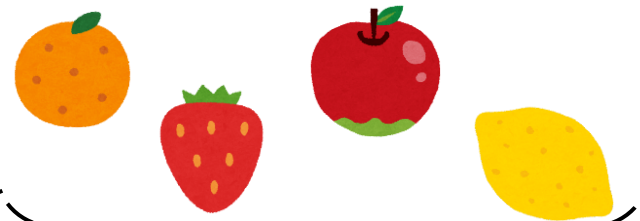




# 1がつきゅうしょくこんだてよていひょう

とちぎとくべつしえんがっこう

| げつ                                                           | か                                                                 | すい                                                                             | もく                                                                                                                                | きん                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8                                                            | 9                                                                 | 10                                                                             | 11                                                                                                                                | 12                                                                                                      |
| せいじんのひ                                                       | ポークカレーライス<br>ゆばとこまつなのスープ<br>コーンサラダ<br>だいだいのムース<br>ぎゅうにゅう          | むぎごはん<br>いものこじる<br>さばのみそに<br>からしあえ<br>ラ・フランスゼリー<br>ぎゅうにゅう                      | <きょうどりょうりこんだて><br>(ちゅうごくちほう)<br>ぶっかけうどん<br>あごじゃが<br>なしゼリー<br>ぎゅうにゅう                                                               | <セレクトデザート><br>ちゅうかどん<br>はるさめスープ<br>しゅうまい<br>ぎゅうにゅう<br>(セレクトデザート)<br>①くらのまちプリン<br>②くらのまちヨーグルト<br>③いちごムース |
| 15                                                           | 16                                                                | 17                                                                             | 18                                                                                                                                | 19                                                                                                      |
| ごはん<br>ほたてチャウダー<br>さけのハーブやき<br>ほうれんそうサラダ<br>みかんゼリー<br>ぎゅうにゅう | むぎごはん<br>みそしる<br>ぶたにくコロッケ<br>せんキャベツ<br>ちくぜんに<br>アセロラゼリー<br>ぎゅうにゅう | ビビンバどん<br>チンゲンサイスープ<br>ねぎまんじゅう<br>ぶどうゼリー<br>ぎゅうにゅう                             | むぎごはん<br>みそしる<br>さんまのおろしに<br>ごまずあえ<br>ももかん<br>ぎゅうにゅう                                                                              | カレーピラフ<br>たまごスープ<br>やさいグラタン<br>おこめのババロア<br>ぎゅうにゅう                                                       |
| 22                                                           | 23                                                                | 24                                                                             | 25                                                                                                                                | 26                                                                                                      |
| ごはん<br>ほたてスープ<br>ホイコーロー<br>ぎょうざ<br>りんごゼリー<br>ぎゅうにゅう          | むぎごはん<br>のっぺいじる<br>かれいのみそバターやき<br>だいこんサラダ<br>ヨーグルト<br>ぎゅうにゅう      | くろパン<br>ブルーベリージャム<br>コンソメスープ<br>とりにくとはくさいのクリームに<br>トマトオムレツ<br>いちごゼリー<br>ぎゅうにゅう | むぎごはん<br>とんじる<br>あじフライ<br>せんキャベツ<br>うめあえ<br>パインかん<br>ぎゅうにゅう                                                                       | ハヤシライス<br>かぶとベーコンのスープ<br>おんやさいサラダ<br>アセロラゼリー<br>ぎゅうにゅう                                                  |
| 29                                                           | 30                                                                | 31                                                                             | <div>ふゆの くだものを たべて<br/>げんきに すごそう！<br/></div> |                                                                                                         |
| むぎごはん<br>みそしる<br>ぶたにくとやさいのうまに<br>あつやきたまご<br>ヨーグルト<br>ぎゅうにゅう  | ごはん<br>コンソメスープ<br>にこみハンバーグ<br>チーズサラダ<br>みかんかん<br>ぎゅうにゅう           | むぎごはん<br>かんぴょうのたまごとじ<br>たらのさいきょうやき<br>きりぼしにつけ<br>レモンゼリー<br>ぎゅうにゅう              |                                                                                                                                   |                                                                                                         |

\* こんだては つごうにより へんこうすることが あります

1がつ きゅうしょく もくひょう  
「かんしゃして たべよう」

## \*\*\*きゅうしょく ありがとう しゅうかん\*\*\*

きゅうしょくが できるまでに、たくさんの ひとたちが かかわっています。かんしゃして いただきましょう。きゅうしょくでは、ちゅうごくちほうの きょうどりょうりや セレクトデザートを だす よていです。

