



2がつ きゅうしょくこんだてよていひょう

とちぎとくべつしえんがっこう

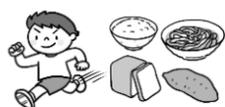
げつ	か	すい	もく	きん
<p>2月 3日は せつぶん です</p> <p>せつぶんには まめまきの ふうしゅうが あります。まめまきを するのは、わざわいを もたらすとされる おにを おいはらい、ふくを よびこむためです。</p> <p>まめ(だいず)には、とくべつな ちからが あると いわれ、 かぞくの けんこうや しあわせへの ねがい が こめられています。</p> 			1	2
			チキンライス クラムチャウダー コーンサラダ アセロラゼリー ぎゅうにゅう	〈せつぶんこんだて〉 ごはん すましじる いわしのごまみそに だいこんサラダ とうにゅうプリン ぎゅうにゅう
5	6	7	8	9
ソースやきそば たまごいりコーンスープ ねぎまんじゅう ぶどうゼリー ぎゅうにゅう	むぎごはん みそしる ぶたにくのしぐれに やさいかきあげ みかんかん ぎゅうにゅう	コッペパン とちおとめジャム きのことはくさいの クリームスープ オムレツ ジャーマンポテト レモンゼリー ぎゅうにゅう	むぎごはん みそしる あじフライ せんキャベツ きんぴらごぼう いちご ぎゅうにゅう	チキントマトカレーライス コンソメスープ ビーンズサラダ りんごゼリー ぎゅうにゅう
12	13	14	15	16
ふりかえきゅうじつ	むぎごはん すましじる ぶたにくとやさいの みそいため かぼちゃのあまに いちごゼリー ぎゅうにゅう	〈Bこうりクエストこんだて〉 ごはん たまごスープ とりにくのからあげ からしあえ チョコクレープ ミルク ぎゅうにゅう	〈じばさんぶつかつようこんだて〉 むぎごはん こんさいのごまじる もろのにつけ ほうれんそうサラダ ヨーグルト ぎゅうにゅう	ごはん コンソメスープ ハンバーグ チーズサラダ パインかん ぎゅうにゅう
19	20	21	22	23
ぶたどん みそしる おんやさいサラダ アセロラゼリー ぎゅうにゅう	むぎごはん いものこじる たらのあまずあんかけ ごまあえ ももゼリー ぎゅうにゅう	ごはん ミネストローネ とりにくのマスタードやき ツナサラダ パンナコッタ ぎゅうにゅう	ごはん はるさめスープ はっぼうさい はちみつだいがくいも みかんかん ぎゅうにゅう	てんのうたんじょうび
26	27	28	29	
むぎごはん みそしる メンチカツ せんキャベツ ちくぜんに ぶどうゼリー ぎゅうにゅう	むぎごはん かきたまじる ぶたにくとやさいの しょうがいため にびたし ヨーグルト ぎゅうにゅう	ごはん ポトフ カレイのムニエル おんやさいサラダ ももかん ぎゅうにゅう	タンメン にくだんご とうにゅうプリンタルト ぎゅうにゅう	だいずから、とうふ・ あぶらあげ・きなこ・ とうにゅう・みそ などが つくられます。 

*こんだては つごうにより へんこうする ことが あります。

2がつ きゅうしょく もくひょう

「すき きらい しないで たべよう」

たべものには それぞれ たいせつな はたらきがあり、さまざまな しょくひんを たべることによって じょうぶな からだを つくることが できます。



エネルギーになる



おもに からだをつくる



おもに からだの ちょうしをととの