## 2月分 舎 食 献 立 予 定 表

栃木特別支援学校

日 付 あさごはん						
2 (金) パターロールパン ジャム オムレツ 236 625   5 (月) 麦ご飯 かそ汁 パンパーカータグ 288   6 (火) 表ご飯 すまし汁 焼き魚 (ほつけ) キャペツの卵とじ からしあえ 牛乳 29 ツナサラダ いちごパパロア 331 604 たらこスパゲティ ミネストローネ 肉だんご 758 331   7 (木) グリーンサラダ 核缶 牛乳 29 ツナサラダ いちごパパロア 331 7 (木) グリーンサラダ 核缶 牛乳 268 ほうれんそうソテー いそかあえ ブリン 869 ご飯 くきわかめスープ ホイコーロー 288 ほうれんそのかま煮 大根サラダ 牛乳 217 しゅうまい パンサンスー 283   9 (金) かばちゃのあま煮 大根サラダ 牛乳 221 532 きご飯 メモ汁 がためのかった キ乳 221   13 (火) 2 まご飯 みそ汁 焼きさつま場げ れんこんの炒め煮 ごまあえ 牛乳 221 532 きご飯 みそ汁 がためのこか焼き きんにほう ごまあえ 137 フライドボテト ビーンズサラダ オレンジ 730.7 まご飯 オモ汁 ポイルウィンナ きといもの煮つけ コーンサラダ 牛乳 877 切けぼしサラダ あんかけ焼きそば わかめスープ あつ焼き卵 切けぼしサラダ あんかけ焼きそば わかめスープ あつ焼き卵 切りぼしサラダ あんにん豆腐 217   16 (金) まご飯 みそ汁 あつ焼き卵 すのもの いかとピーマンのしょうが炒め 牛乳 228 新来 224 ご飯 みそ汁 煮た肉のこうみ洗き 224 産品 24年 素に飯 みそ汁 煮た肉のシリームスープ デャーフルーライス コンソメスープ 801 産品 4年 素に かんせん卵 がんもの煮つけ 254 産品 4年 まんせん卵 がんもの煮つけ 254 かんけんのサラダ 牛乳 542 ではるかめ おひだし 牛乳 543 ではるかめ おひだし 牛乳 544 産品 カースープ オムレツ マカロニサラダ パナナ 805 ではっかめ きびたし 4乳 545 中列 ウリームスープ オムレツ マカロニサラダ パナナ 805 では みそ汁 焼き魚 (きば) きんぴら 257 かんちのオラサラダ リんごせリー 741 では みそ汁 焼き色 14乳 では カースープ オムレツ マカロニサラダ パナナ 805 とりぬのごまだれ焼き 242 かぶもののこまだれ焼き 373 かぶとうサラダ リんごせリー 741 では みそ汁 焼き色 154 かんち 257 かぶとうサラダ リんごせリー 742 をご飯 みそ汁 焼き色 154 かんち 257 かぶとうサラダ リんごせリー 742 をご飯 みそ汁 焼き色 154 かんち 257 から 373 から 373 から 373 から 374 大き 154 から 374 大き 154 から 374 大き 154 から 375 大き 154 から 373 大	日	付	あさごはん	(kcal)	ゆうごはん	(kcal)
2 (金 コンソメスープ コールスローサラダ	1	(木)				
3 (月)   粉ふきいも ごまマヨあえ ヨーグルト 牛乳 25.8     6 (火) 素ご飯 すまし汁 焼き魚 (ほつけ)   604 たらこスパゲティ ミネストローネ 肉だんご 758 33.1     7 (水) ご飯 卵スープ とり肉のチーズ焼き 25.8 まご飯 けんちん汁 さけのみそ焼き (ほうれんぞう)ソテー いそかあえ ブリン 73.1   73.1     8 (木) 表ご飯 すまし汁 焼きベーコン かぼちゃのあま煮 大根サラダ 牛乳 21.7 に飯 くきわかめスープ ホイコーロー しゅうまい パンサンスー 1.0 にゅうまい パンサンスー 1.0 にゅうまか オールンジ カーク・ドボテト ピーンズサラダ オレンジ 25.2 まご飯 みそ汁 納豆 くきわかめごま炒め 25.2 はちみつレモンゼリー 1.0 にから素つけ コーンサラダ 牛乳 25.2 はちみつレモンゼリー 1.0 にかけんのツァー ツナサラダ 牛乳 25.2 はちみつレモンゼリー 1.0 にゅうまで オール・アナラダ またにん豆腐 1.0 にかけんのツァー ツナサラダ 牛乳 25.0 にかけんがんごぼう ごまあえ 1.0 にかけんしんプルグライン 1.0 にかけんのグラー ツナサラダ キ乳 25.0 にかりばしサラダ あんにん豆腐 1.0 にかとピーマンのしょうが炒め 牛乳 25.4 温野菜サラダ パイン 25.5 にまる 3.3 にようが炒め 4乳 26.4 温野菜サラダ パイン 25.4 温野菜ウラダ パイン 25.5 にまるかかカま からしあえ みかんクレーブ 76.2 に窓 みそ汁 まんせん卵 がんもの煮つけ 25.3 に窓 みそ汁 むんせん卵 がんもの煮つけ 25.4 にまるかかカま 4乳 26.4 温野菜ウラダ リルごぜり 27.3 にまるかかカま 4乳 26.5 にまかかサラダ 牛乳 25.5 にまかのチラダ キ乳 25.5 にまかのチラダ りり 25.5 にまかのより 25.5 によいのそばろ素 チーズサラダ 33.3 によったのそばろ素 チーズサラダ 33.3 によいでき 4乳 乗きさつま場げ しらたきのたらこ炒め だいこんのおかかま 27.4 灰きさのそばろ素 チーズサラダ 33.3 においてき 4乳 ままけ ボイルウィンナ 632 まご飯 みそ汁 天がらもり合わせ 783.3 に対す まし汁 ボイルウィンナ 632 まご飯 みそ汁 天がらもり合わせ 783.3 に対す まし汁 ボイルウィンナ 632 まご飯 みそ汁 天がらもり合わせ 783.3 に対す ましけ ボイルウィンナ 632 まご飯 みそ汁 天がらもり合わせ 783.3 に対す ましげ ボイルウィンナ 632 まご飯 みそ汁 天がらもり合わせ 783.3 に対す ましげん ボイルウィンナ 632 まご飯 みそ汁 天がらもり合わせ 783.3 に対す ましげん ボイルウィンナ 632 まご飯 みそ汁 天がらもり合わせ 783.3 に対す ましたり 4元 大いけんり 4元 大いけんり 4元 大いけんり 5.3 に対す 4元 5.5 に対す 5	2		コンソメスープ コールスローサラダ			
	5	(月)				
7 (水)   グリーンサラダ 機伍 牛乳   26.8 ほうれんそうソテー いそかあえ ブリン   36.1     8 (木)   麦ご飯 すまし汁 焼きペーコン かほちゃのあま煮 大根サラダ 牛乳   69.4 といっまい パンサンスー   76.6 と3.3     9 (金)   ご飯 みそ汁 焼きさつま揚げ たんこんの炒め煮 ごまあえ 牛乳   63.2 と2.1     13 (火)   ご飯 みそ汁 焼きさつま揚げ たったのである キ乳   63.8 をご飯 みそ汁 ボテト ビーンズサラダ オレンジ フライドボテト ビーンズサラダ オレンジ フライドボテト ビーンズサラダ オレンジ さんびらご言う ごまあえ はちみつレモンゼリー きといもの素つけ コーンサラゲ 牛乳   761 と5.2 はちみつレモンゼリー かんいけ焼き あんにん豆腐 かけほしサラダ あんにん豆腐 かけほしサラダ あんにん豆腐 かられにんりがけんのファー ツナサラダ 牛乳   717 20.2     16 (金)   大部 みそ汁 内だんご ツナサラダ 牛乳   62.0 といんげんのファー ツナサラダ 牛乳   21.7 と飯 卵スープ チキンソテー ジャーマンポテト コーンサラダ ヨーグルト でキャーマンのようが炒め キ乳   741 32.3     20 (火)   ご飯 みそ汁 あつ焼き卵 すのもの いかと ビーマンのしょうが炒め 牛乳   63.4 温野菓サラダ パイン伍   ボークカレーライス コンソメスープ 301 22.4     21 (水)   麦ご飯 みそ汁 あの焼き卵 すのもの おひたし 牛乳   63.4 温野菓サラダ パイン伍   変ご飯 みそ汁 ひれかつ せんキャペツ でほうのおかか煮 からしあえ みかんクレープ 76.2 24.6 がり マカロニサラダ パナナ 25.0 またり ウェージ またり パナナ 25.0 またり ウェージ きょうざ オムレツ マカロニサラダ パナナ 25.0 またり ウェージ きょうざ かいそうサラダ りんごゼリー 27.0 またり りんごゼリー 28.0 またり かぼちゃのそぼろ煮 チーズサラダ 33.3 よどうゼリー 27.1 にしたきのたらこ炒め だいこんのおかか素 4.0 またり できてのたらこ炒め だいこんのおかか煮 4.0 またり できてがある キー・ディン・フラダ またり かぼちゃのそぼろ煮 チーズサラダ 33.3 またり でき かばらもの そ子 大り肉のごまだれ焼き 73.3 33.3 またり ご飯 すまし汁 ボイルウィンナ 63.2 まご飯 みそ汁 天ぶらもり合わせ 78.3	6	(火)	麦ご飯 すまし汁 焼き魚(ほっけ) キャベツの卵とじ からしあえ 牛乳			
9 (金) ご飯 みそ汁 焼きさつま捌げ	7	(水)	ご飯 卵スープ とり肉のチーズ焼き グリーンサラダ 桃缶 牛乳			
13 (火)	8	(木)	麦ご飯 すまし汁 焼きベーコン かぼちゃのあま煮 大根サラダ 牛乳			
13 (火)	9	(金)				
14 (水)	13	(火)				
16 (金)   まご飯 みそ汁 肉だんご   21.7   22.3   20 (火)   ご飯 みそ汁 あつ焼き卵 すのもの   22.4   21 (水)   まご飯 みそ汁 煮魚 (モロ)   22.4   21 (水)   まご飯 みそ汁 おんせん卵 がんもの煮つけ (きわかめサラダ 牛乳   25   25   25   27 (火)   ご飯 みそ汁 焼き魚 (さば) きんびら   25   27 (火)   ご飯 みそ汁 焼きさつま揚げ   26 (水)   まご飯 みそ汁 焼きさつま揚げ   27 (火)   しらたきのたらこ炒め だいこんのおかか煮   26 (大)   27 (大)   28 (水)   こ飯 すまし汁 ボイルウィンナ   28 (水)   この すまし汁 ボイルウィンナ   28 (水)   28 (水)   28 (水)   29 (水)	14	(水)	麦ご飯 みそ汁 納豆 くきわかめごま炒め こざかなあえ 牛乳		きんぴらごぼう ごまあえ	761 25.2
19 (月)	15	(木)	ご飯 すまし汁 ボイルウィンナ さといもの煮つけ コーンサラダ 牛乳			
20 (火) ご飯 みそ汁 あつ焼き卵 すのもの いかとピーマンのしょうが炒め 牛乳 28.4 ポークカレーライス コンソメスープ 801 22.4 21 (水) 表ご飯 みそ汁 煮魚 (モロ) 野菜のそぼろ炒め おひたし 牛乳 614 33 ごぼうのおかか煮 からしあえ みかんクレープ 762 28.3 22 (木) ご飯 みそ汁 おんせん卵 がんもの煮つけ 663 25 こ飯 みそ汁 焼き魚(さば)きんぴら いそかあえ 牛乳 637 ビビンバどん はるさめスープ ぎょうざ カいそかあえ 牛乳 52 飯 みそ汁 とり肉のごまだれ焼き かぼちゃのそぼろ煮 チーズサラダ パカフ 24 数 52 飯 みそ汁 焼きさつま揚げ 25 次で、大力・レらたきのたらこ炒め だいこんのおかか煮 622 24.6 かぼちゃのそぼろ煮 チーズサラダ 731 33 20 (木) ご飯 すまし汁 ボイルウィンナ 632 麦ご飯 みそ汁 天ぷらもり合わせ 783	16	(金)				
21 (水)   麦ご飯 みそ汁 煮魚 (モロ) 野菜のそぼろ炒め おひたし 牛乳   614 33   麦ご飯 みそ汁 ひれかつ せんキャベツ ごぼうのおかか煮 からしあえ みかんクレープ   762 28.3     22 (木)   ご飯 みそ汁 おんせん卵 がんもの煮つけ くきわかめサラダ 牛乳   663 25   とのこピラフ 白菜のクリームスープ オムレツ マカロニサラダ バナナ   805 25     27 (火)   ご飯 みそ汁 焼き魚 (さば) きんぴら いそかあえ 牛乳   637 28   ビビンバどん はるさめスープ ぎょうざ かいそうサラダ りんごゼリー   747 24     28 (水)   しらたきのたらこ炒め だいこんのおかか煮 牛乳   622 24.6   麦ご飯 みそ汁 とり肉のごまだれ焼き がぼちゃのそぼろ煮 チーズサラダ ぶどうゼリー   731 33     20 (木)   ご飯 すまし汁 ボイルウィンナ   632 32   麦ご飯 みそ汁 天ぷらもり合わせ   783						
22 (木) ご飯 みそ汁 おんせん卵 がんもの煮つけくきわかめサラダ 牛乳   663 25     26 (月)   きのこピラフ 白菜のクリームスープ オムレツ マカロニサラダ バナナ   805 25     27 (火) ご飯 みそ汁 焼き魚 (さば) きんぴらいそかあえ 牛乳   637 ビビンバどん はるさめスープ ぎょうざいそうかえ キ乳 りんごゼリー   747 28     28 (水) しらたきのたらこ炒め だいこんのおかか煮 牛乳   622 24.6 かぼちゃのそぼろ煮 チーズサラダ ぶどうゼリー   731 33     20 (木) ご飯 すまし汁 ボイルウィンナ   632 麦ご飯 みそ汁 天ぷらもり合わせ   783	20	(火)	ご飯 みそ汁 あつ焼き卵 すのもの いかとピーマンのしょうが炒め 牛乳			
26 (月) きのこピラフ 白菜のクリームスープ オムレツ マカロニサラダ バナナ 805 25   27 (火) ご飯 みそ汁 焼き魚 (さば) きんぴら いそかあえ 牛乳 637 28 ビビンバどん はるさめスープ ぎょうざ かいそうサラダ りんごゼリー 747 24   28 (水) 支ご飯 みそ汁 焼きさつま揚げしらたきのたらこ炒め だいこんのおかか煮 牛乳 622 24.6 かぼちゃのそぼろ煮 チーズサラダ ぶどうゼリー 731 33   20 (木) ご飯 すまし汁 ボイルウィンナ 632 麦ご飯 みそ汁 天ぷらもり合わせ 783	21	(水)	麦ご飯 みそ汁 煮魚(モロ) 野菜のそぼろ炒め おひたし 牛乳	•		762 28.3
27 (火) ご飯 みそ汁 焼き魚 (さば) きんぴら いそかあえ 牛乳 637 と ビビンバどん はるさめスープ ぎょうざ かいそうサラダ りんごゼリー 747 24   28 (水) しらたきのたらこ炒め だいこんのおかか煮 牛乳 622 24.6 かぼちゃのそぼろ煮 チーズサラダ ぶどうゼリー 731 33 33   20 (木) ご飯 すまし汁 ボイルウィンナ 632 麦ご飯 みそ汁 天ぷらもり合わせ 783	22	(木)	ご飯 みそ汁 おんせん卵 がんもの煮つけ くきわかめサラダ 牛乳			
27 (入)   いそかあえ 牛乳   28 かいそうサラダ りんごゼリー   24     麦ご飯 みそ汁 焼きさつま揚げしらたきのたらこ炒め だいこんのおかか煮 牛乳   622 24.6   かぼちゃのそぼろ煮 チーズサラダ ぶどうゼリー   731 33     20 (大)   ご飯 すまし汁 ボイルウィンナ   632 麦ご飯 みそ汁 天ぷらもり合わせ   783	26	(月)				805 25
28 (水) しらたきのたらこ炒め だいこんのおかか煮 中乳 022 24.6 33 33 33 33 33 33 33 33 33 33 33 33 33	27	(火)	いそかあえ 牛乳			
	28		しらたきのたらこ炒め だいこんのおかか煮	622 24. 6	かぼちゃのそぼろ煮 チーズサラダ	731 33
	29	(木)			おやこ煮 あまずあえ オレンジ	783 25. 3

\*献立は都合により変更することがあります。