



3がつきゅうしょくよていこんだてひょう

とちぎとくべつしえんがっこう

げつ	か	すい	もく	きん
<p>1ねんかんの きゅうしょくを ふりかえろう！</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>①しょくじの まえの てあらいは よく できた。</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>②「いただきます」 「ごちそうさま」の あいさつが できた。</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>③よくかんで たべた。</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>④にがてな ものも たべることが できた。</p> </div> </div> <p style="text-align: center;">イラスト出典「食育フォーラム」</p>				<p>1</p> <p><ひなまつりこんだて> なのはなごはん すまし汁 とうふハンバーグ カラフルソテー ひなまつりゼリー ぎゅうにゅう</p>
<p>4</p> <p>むぎごはん かきたまじる さけのちゃんちゃんやき やさいかきあげ みかんかん ぎゅうにゅう</p>	<p>5</p> <p>くろパン はちみつ&マーガリン トマトスープ とりにくとじゃがいもの ガーリックソテー コーンサラダ プリン ぎゅうにゅう</p>	<p>6</p> <p>スパゲティナポリタン コンソメスープ ツナマヨオムレツ ヨーグルト ぎゅうにゅう</p>	<p>7</p> <p><そつぎょうおいわいこんだて> ごはん とんじる とりにくのからあげ ごまあえ おいわいゼリー ぎゅうにゅう</p>	<p>8</p> <p>ポークカレーライス ゆばとこまつなのスープ グリーンサラダ アセロラゼリー ぎゅうにゅう</p>
<p>11</p> <p>ごはん わかめスープ ホイコーロー ねぎまんじゅう りんごゼリー ぎゅうにゅう</p>	<p>12</p> <p>むぎごはん ほうとうじる いわしのおかかに うめあえ パインかん ぎゅうにゅう</p>	<p>13</p> <p>ごはん ミネストローネ ぶたにくのカレーやき チーズサラダ ぶどうゼリー ぎゅうにゅう</p>	<p>14</p> <p>むぎごはん みそしる しろみざかなフライ せんきゃべツ たけのことぶたにくのとさに とちおとめゼリー ぎゅうにゅう</p>	<p>15</p> <p>ごはん コンソメスープ ハンバーグ ツナサラダ レモンゼリー ぎゅうにゅう</p>
<p>18</p> <p>ごはん コーンチャウダー カレイのハーブやき ほうれんそうサラダ ヨーグルト ぎゅうにゅう</p>	<p>19</p> <p>ソースカツどん みそしる おんやさいサラダ あまなつゼリー ぎゅうにゅう</p>	<p>20</p> <p>しゅんぶんのひ</p>	<p>21</p> <p>カレーピラフ たまごスープ チキンナゲット ブルーベリーゼリー ぎゅうにゅう</p>	<p>22</p> <p>しゅうぎょうしき</p> <p style="text-align: right;">※きゅうしょくは ありません</p>

*こんだては つごうにより へんこうする ことが あります。

3がつ きゅうしょく もくひょう

「いちねんかんの しょくせいかつを ふりかえろう」



ひなまつりは、「ものせつく」とも いわれ、こどもたちの すこやかな せいちょうを いわう ぎょうじです。ひなまつりの たべものには、ちらしずし、はまぐりのおすいもの、ひしもち、ひなあられ、しろぎけ などが あります。



ごそつぎょう おめでとう ございます。

これからも たべることを たいしつにし、そつぎょうごに むけて よりよい しょくせいかつを おくりましょう。

