

3 月 分 食 献 立 予 定 表

栃木特別支援学校

日 付	あさごはん	加リー (kcal) タンパク (g)	ゆうごはん	加リー (kcal) タンパク (g)
1 (金)	食パン ジャム コンソメスープ 焼きベーコン コールスローサラダ 牛乳	650 25.8		
4 (月)			<リクエスト献立> ビビンバどん はるさめスープ ポテトサラダ チョコクレープ	796 23.3
5 (火)	麦ご飯 みそ汁 納豆 切り干し煮つけ ツナサラダ 牛乳	642 24.6	麦ご飯 みそ汁 ぶた肉コロッケ せんきゃべつ かぼちゃのそぼろ煮 おひたし りんごゼリー	745 20.7
6 (水)	ご飯 みそ汁 野菜炒め 焼きさつま揚げ 小魚あえ 牛乳	670 27.9	ご飯 すまし汁 さけのホイル焼き ひじきいり煮 チーズサラダ ラ・フランスゼリー	773 28
7 (木)	ご飯 かき玉汁 ボイルウィンナ 大根のおかか煮 すのもの 牛乳	675 22.4	オムライス ミートボールスープ ポテトカップグラタン コーンサラダ フルーツヨーグルト	798 26.2
8 (金)	ご飯 すまし汁 焼き魚(さば) いかとピーマンのしょうが炒め ごまあえ 牛乳	629 32.7		
11 (月)		635 27.8	ご飯 コンソメスープ 煮こみハンバーグ こふきいも ビーンズサラダ いちごババロア	776 23
12 (火)	麦ご飯 みそ汁 おんせん卵 野菜のそぼろ炒め おひたし 牛乳	635 27.8	ご飯 卵いりコーンスープ チンジャオロースー ぎょうざ ナムル フルーツあんんにプリン	793 27.1
13 (水)	ご飯 すまし汁 肉だんご もやしとにらのソテー 辛子あえ 牛乳	606 21.9	麦ご飯 すまし汁 ぶりのみそ焼き だいこんのきんぴら くきわかめサラダ ヨーグルト	752 31.7
14 (木)	ご飯 みそ汁 焼きベーコン がんもの煮つけ いそかあえ 牛乳	697 27.9	たらこスパゲティ 卵スープ とり肉のチーズ焼き グリーンサラダ バナナ	760 38.1
15 (金)	麦ご飯 みそ汁 焼き魚(ほっけ) さつまいものあま煮 いんげんソテー 牛乳	638 20.7		
18 (月)			ご飯 くきわかめスープ ホイコーロー しゅうまい バンサンスー アセロラゼリー	761 28.3
19 (火)	ご飯 みそ汁 焼きさつま揚げ れんこんの炒め煮 ごまあえ 牛乳	632 22.1		
21 (木)			三色どん みそ汁 キャベツとベーコンのソテー マカロニサラダ 桃缶	800 28.7
22 (金)	ご飯 すまし汁 ボイルウィンナ 里芋の煮つけ ごまあえ 牛乳	670 20.7		

* 献立は都合により変更することがあります。