



4がつきゅうしょくよていこんだてひょう

とちぎとくべつしえんがっこう

げつ	か	すい	もく	きん
8	9	10	11	12
しぎょうしき *きゅうしょくは ありません。	ごはん わかめスープ ホイコーロー ぎょうざ ぶどうゼリー ぎゅうにゅう	チキンカレーライス コンソメスープ コーンサラダ おこめのパパロア ぎゅうにゅう	〈にゅうがく しんきゅう おいおいこんだて〉 ごはん すましじる ハンバーグ ツナサラダ おいおいクレープ ぎゅうにゅう	むぎごはん とんじる いわしのおかか からしあえ ラ・フランスゼリー ぎゅうにゅう
15	16	17	18	19
むぎごはん すましじる ぶたにくとやさいの みそいため さつまいもてんぷら ヨーグルト ぎゅうにゅう	チキンライス ゆばとこまつなスープ ツナマヨオムレツ アセロラゼリー ぎゅうにゅう	むぎごはん いものこじる あじフライ せんキャベツ うめあえ ぶどうゼリー ぎゅうにゅう	ごはん ミネストローネ とりにくのマスタードやき チーズサラダ みかんかん ぎゅうにゅう	ちゅうかどん はるさめスープ しゅうまい フルーツあんのにんプリン ぎゅうにゅう
22	23	24	25	26
ごはん しろいんげんまめのスープ ウインナとやさいの カレーソテー トマトオムレツ ももかん ぎゅうにゅう	むぎごはん みそしる たらものたつたあげ ちくぜんに とちおとめゼリー ぎゅうにゅう	ごはん たまごいりコーンスープ チンジャオロースー ねぎまんじゅう ヨーグルト ぎゅうにゅう	ツナピラフ とりにくとはるキャベツのスープ おんやさいサラダ レモンゼリー ぎゅうにゅう	ぶたどん みそしる いりたまごサラダ ももゼリー ぎゅうにゅう
29	30	 にゅうがく・しんきゅう おめでとう！ 		
しょうわのひ	むぎごはん みそしる ささみカツ せんキャベツ こうやどうふとやさいのもの パンナコッタ ぎゅうにゅう			

*こんだては、つごうにより へんこうすることが あります。

4がつ きゅうしょく もくひょう 「きゅうしょくの きまりを おぼえよう」

きゅうしょくで こころがけて ほしいこと



① しょくじの まえは よく
てを あらいましょう。



②「いただきます」「ごちそうさま」の
あいさつを しましょう。



③ ゆっくり よくかんで
たべましょう。