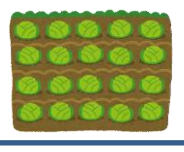
5がつ　きゅうしょくこんだてよていひょう

とちぎとくべつしえんがっこう

げつ	か	すい	もく	きん
こどもの　ひ（5がつ5か） たんごの　せっくとも　いわれ　こどもが げんきに　せいちょう　できますようにと ねがう　ぎょうじです。 こいのぼりを　かざったり　かしわもちや ちまきを　たべたりします。		1 むぎごはん かきたまじる いわしうめに みそマヨネーズあえ アセロラゼリー ぎゅうにゅう	2 ＜こものひ　こんだて＞ たけのこごはん すましじる ハンバーグ フライドポテト こものひゼリー ぎゅうにゅう	3 けんぽうきねんび
6 ふりかえきゅうじつ	7 ＜じばさんぶつかつようこんだて＞ ごはん みそしる ぶたにくのねぎしおいため やさいかきあげ とちぎけんさんせいにゅうヨーグルト ぎゅうにゅう	8 チャーハン チンゲンサイスープ ぎょうざ みかんゼリー ぎゅうにゅう	9 ポークカレーライス コンソメスープ コーンサラダ シークワーサーゼリー ぎゅうにゅう	10 むぎごはん わかたけじる さわらのみそやき ほうれんそうサラダ パインクレープ ぎゅうにゅう
13 むぎごはん みそしる メンチカツ せんキャベツ かいそうサラダ ぶどうゼリー ぎゅうにゅう	14 ごはん たまごいりコーンスープ はっぽうさい しゅうまい りんごゼリー ぎゅうにゅう	15 コッペパン とちおとめジャム コンソメスープ とりにくとじゃがいもの ガーリックソテー トマトオムレツ ヨーグルト ぎゅうにゅう	16 むぎごはん こんさいのごまじる もろのたつたあげ からしあえ おこめのババロア ぎゅうにゅう	17 キーマカレーライス ゆばとこまつなのスープ ビーンズサラダ レモンゼリー ぎゅうにゅう
20 むぎごはん みそしる ぶたにくのしょうがやき ごまあえ みかんかん ぎゅうにゅう	21 ごはん わかめスープ ぎゅうにくとやさいの オイスターソースいため ねぎまんじゅう ラ・フランスゼリー ぎゅうにゅう	22 ごはん たまごスープ にこみハンバーグ チーズサラダ ももゼリー ぎゅうにゅう	23 むぎごはん みそしる しろみざかなフライ せんキャベツ きんぴらごぼう パンナコッタ ぎゅうにゅう	24 カレーピラフ コンソメスープ いりたまごサラダ みかんクレープ ぎゅうにゅう
27 わかめごはん みそしる じゃがいものそぼろに ツナサラダ ももかん ぎゅうにゅう	28 けんちんうどん あつやきたまご かぼちゃのあまに ヨーグルト ぎゅうにゅう	29 ごはん とうふとしめじのスープ とりにくとやさいのクリームに にくだんご アセロラゼリー ぎゅうにゅう	30 むぎごはん とんじる いなだのてりやき うめあえ パインかん ぎゅうにゅう	31 ビビンバどん はるさめスープ おんやさいサラダ フルーツあんにんプリン ぎゅうにゅう

5がつ　きゅうしょく　もくひょう
「しょくじの　あいさつを　きちんとしよう」

いただきます。

ごちそうさまでした。

＜しゅんの　しょくざい＞
はるキャベツ・・・やわらかく　あまみがあります。
しんじゃが・・・すいぶんが　おおく、かわが　うすいのが　とくちょうです。