

ほけんだより

栃木県立栃木特別支援学校



梅雨の時期となり、じめじめした暑い日が多くなってきました。天気が変わりやすいこの時期は、体調を崩しやすいので注意が必要です。プール学習も始まるため、御家庭でも登校前のお子さんの健康観察をお願いします。



6月の保健目標 歯をよく磨こう



近年、歯の健康に関する健康意識が高まったこともあり、ひどい虫歯の子は少なくなってきました。しかし、歯並びや歯周病といった問題が注目されています。虫歯がなくても定期的に歯医者に行き、歯や口の状態、磨き方の確認をしてもらいましょう。歯や口の健康を守って健康に過ごせる体を作りましょう。

★正しい歯の磨き方★

そとがわ あ かた 外側の当て方	は はにく さかいめ あ かた 歯と歯肉の境目の当て方	うちがわ あ かた 内側の当て方
まえ ば うらがわ 前歯の裏側 は 歯ブラシを縦に当て、縦方向に動かします。	おく ば あ 奥歯のかみ合わせ かみ合わせ面のくぼみに毛先を水平に当てます。	おく ば うちがわ 奥歯の内側 奥歯まで毛先が届くように意識しながら振動させます。

健康診断が終わりました

健康診断の結果を通知いたします。学校の健康診断は「スクリーニング」といって、「確定診断」ではありません。かかりつけの先生や専門の先生に、よく診てもらいましょう。

【かかりつけの歯医者さんがない方へ】

「栃木県歯科医師会」のホームページから、県内の歯医者さんの検索ができます。条件に合った歯医者さんを見つけて、治療を始めましょう。

