

9 月 分 食 献 立 予 定 表

栃木特別支援学校

日 付	あさごはん	加リー (kcal) タンパク (g)	ゆうごはん	加リー (kcal) タンパク (g)
2 (月)			麦ご飯 すまし汁 とり肉のみそ焼き くきわかめ炒め煮 大根サラダ ヨーグルト	713 31.4
3 (火)	麦ご飯 みそ汁 焼きさつま揚げ じゃこピーマン炒め いそかあえ 牛乳	629 24.2	チャーハン はるさめスープ にらまんじゅう ナムル ピーチババロア	736 26.4
4 (水)	麦ご飯 みそ汁 納豆 ちくぜん煮 コーンサラダ 牛乳	618 25	麦ご飯 みそ汁 さけのこうみ焼き じゃがいものそぼろ煮 おひたし はちみつレモンゼリー	731 30.7
5 (木)	ご飯 すまし汁 ボイルウィンナ 切りぼし煮つけ すのもの 牛乳	680 24.9	<リクエスト献立> ご飯 コーンスープ チキンソテー ほうれん草ソテー チーズサラダ チョコプリン	749 30.3
6 (金)	麦ご飯 みそ汁 焼き魚 (ほっけ) がんもの煮つけ ごまあえ 牛乳	612 26.9		
9 (月)			塩焼きそば 豆腐としめじのスープ 春巻 すのもの りんごゼリー	785 19.4
10 (火)	ご飯 トマトスープ とり肉のチーズ焼き コールスローサラダ 牛乳	688 24.6	ご飯 卵スープ ポークソテー こふきいも コーンサラダ バナナ	764 26.8
11 (水)	麦ご飯 みそ汁 煮魚 (いわし) もやしとにらのソテー 桃缶 牛乳	697 27.8	麦ご飯 みそ汁 天ぷら盛り合わせ 切りぼし煮つけ わかめサラダ ヨーグルト	768 18.6
12 (木)	ご飯 すまし汁 野菜炒め さといもの煮つけ おんせん卵 牛乳	662 25.9	麦ご飯 みそ汁 さばのおろしソースかけ きんぴらごぼう ごまあえ プリン	721 27.6
13 (金)	バターロールパン ジャム コンソメスープ スクランブルエッグ グリーンサラダ 桃缶	649 24.7		
17 (火)			ご飯 コンソメスープ とり肉のマヨネーズ焼き じゃがいもとウィンナのカレーソテー フルーツヨーグルト	721 28.5
18 (水)	麦ご飯 みそ汁 キャベツの卵とじ ごまあえ 納豆 牛乳	610 25.8	ご飯 わかめスープ マーボー豆腐 しゅうまい はるさめサラダ みかんゼリー	787 24
19 (木)	麦ご飯 みそ汁 肉だんご かぼちゃのあま煮 ツナサラダ 牛乳	648 22.2	ご飯 コーンチャウダー かわいいのムニエル フライドポテト ビーンズサラダ シークワサーゼリー	764 26.1
20 (金)	麦ご飯 みそ汁 焼きベーコン だいこんのおかか煮 からしあえ 牛乳	630 23.6		
24 (火)			ポークカレーライス きのコスープ コールスローサラダ アセロラゼリー	768 21.3
25 (水)	ご飯 みそ汁 焼きさつま揚げ しらたきのたらこ炒め わかめサラダ 牛乳	626 28.1	ごもくご飯 とん汁 たらのこうじ焼き マカロニサラダ サイダーゼリー	728 31.9
26 (木)	ご飯 みそ汁 ボイルウィンナ さといものそぼろ煮 おひたし 牛乳	705 27.2	スパゲティナポリタン コンソメスープ かぼちゃコロケ せんキャベツ 桃缶	722 22.6
27 (金)	麦ご飯 にら玉汁 とり肉のてり焼き さつまいものあま煮 大根サラダ 牛乳	664 22.2		
30 (月)			ご飯 卵スープ チーズハンバーグ カラフルソテー 温野菜サラダ レモンゼリー	805 26.8

* 献立は都合により変更することがあります。