

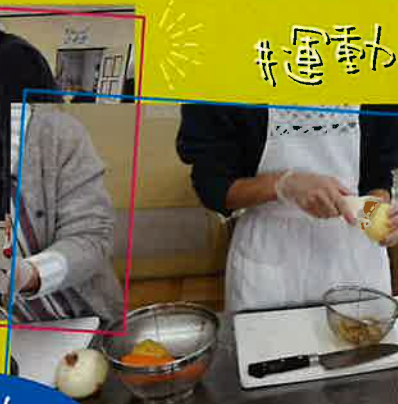
自立訓練 事業所 がんばる

自立訓練
ってなに？

障害・難病を持つ方、学校やデイクア卒業後の進路に迷っている、長年ひきこもり状態が続いているなど、将来への不安や悩みがある方々への社会参加の第一歩として、訓練等を通し日常生活に必要な生活能力の維持・向上を身につけます。今すぐに就職やその他の進路に進むことへの不安や自信がない方が、様々な経験と自己決定を通じて、働き続ける力・社会で生きていく力を育んでいきます。



#進路研究



#運動メニュー



#調理活動



#外出活動



へえ～

修了後の選択

就労継続支援 B 型事業所、就労継続支援 A 型事業所、就労移行支援事業所など

1週間の訓練メニューの一例

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
10:00～11:00	ウォーキング 朝の会	朝の会・定例業務 (美文字トレーニング)	ウォーキング 朝の会	朝の会・納品準備・定例業務 (美文字トレーニング)	ウォーキング 朝の会
11:00～11:45	趣味創作	ソーシャルスキル トレーニング	グループワーク	受託業務	ライフスキル トレーニング
11:45～12:45	昼休み	昼休み	昼休み	昼休み	昼休み
12:45～14:00	英語 または受託業務	パソコン	受託業務	ストレッチ ・体操	進路研究
14:00～15:00	受託業務			訓練キット	自己課題
15:00～15:30	掃除・日報記入 終礼	掃除・日報記入 終礼	掃除・日報記入 終礼	掃除・日報記入 終礼	掃除・日報記入 終礼

※月に1～2回土曜日通所があります。土曜日通所は外出活動やレクリエーション等です。

※受託業務を行うと工賃が発生します。

※水曜・金曜は希望者に300円(税込)でお弁当が提供されます。



〒320-0051 栃木県宇都宮市上戸祭町 94-27
TEL/FAX 028-615-7578 担当：中島

公式 HP



公式 X

