

2月分 舎食 献立 予定表

栃木特別支援学校

日付	あさごはん	カロリー (kcal) タンパク(g)	ゆうごはん	カロリー (kcal) タンパク(g)
3 (月)			きのこピラフ コーンチャウダー オムレツ マカロニサラダ オレンジ	765 24.5
4 (火)	麦ご飯 みそ汁 焼きさつま揚げ しらたきのたらこ炒め たけのこのおかか煮 牛乳	622 30.2	ご飯 くきわかめスープ ホイコーロー しゅうまい バンサンスー アセロラゼリー	760 28
5 (水)	ご飯 みそ汁 おんせん卵 がんもの煮つけ ツナあえ ふりかけ 牛乳	689 28.6	ご飯 ミートボールスープ ビーンズサラダ かれいのハーブ焼き フライドポテト ヨーグルト	794 32.8
6 (木)	ご飯 みそ汁 ボイルウィンナ 切りぼし煮つけ すのもの 牛乳	672 22.5	ご飯 卵スープ チキンソテー スパゲティソテー グリーンサラダ パンナコッタ	763 30.8
7 (金)	ご飯 みそ汁 焼き魚(さば) きんぴら いそかあえ 牛乳	643 27.5		
12 (水)			麦ご飯 みそ汁 あじのこうみ焼き 大根のそぼろ煮 すのもの みかんクレープ	735 31
13 (木)	麦ご飯 すまし汁 焼きベーコン かぼちゃのあま煮 いんげんソテー 牛乳	660 22.2	<リクエスト献立> ご飯 コーンスープ チーズハンバーグ ツナサラダ ソーダフロートゼリー	804 25.8
14 (金)	麦ご飯 みそ汁 納豆 くきわかめごま炒め 小魚あえ 牛乳	638 26.2		
17 (月)			中華どん わかめスープ あつ焼き卵 ナムル あんにん豆腐	759 24.3
18 (火)	麦ご飯 みそ汁 焼きさつま揚げ 野菜のそぼろ炒め ごぼうのおかか煮 牛乳	650 29.3	麦ご飯 みそ汁 さばのしょうが焼き 切りぼし煮つけ ごまあえ バナナ	684 27.9
19 (水)	ご飯 すまし汁 ボイルウィンナ じゃこピーマン炒め からしあえ 牛乳	613 20	<お別れ会献立> とんこつラーメン かぼちゃ天ぷら チーズサラダ アイスクリーム(チョコ)	836 30.1
20 (木)	ご飯 みそ汁 焼き魚(ほっけ) れんこんの炒め煮 グリーンサラダ 牛乳	608 22	カツカレーライス コンソメスープ 温野菜サラダ いちご	826 21.7
21 (金)	麦ご飯 みそ汁 納豆 キャベツとベーコンのソテー ごまあえ 牛乳	623 24.7		
25 (火)			麦ご飯 けんちん汁 さけのみそ焼き ほうれんそうソテー いそかあえ りんごゼリー	737 36.1
26 (水)	ご飯 みそ汁 焼きベーコン さつまいものあま煮 すのもの 牛乳	695 23	ビビンバどん はるさめスープ にらまんじゅう かいそうサラダ ミルクプリン	764 26.6
27 (木)	ご飯 みそ汁 あつ焼き卵 大根サラダ いかとピーマンのしょうが炒め 牛乳	684 27.1	麦ご飯 みそ汁 ぶた肉のおろしソースかけ こふきいも ごまマヨあえ オレンジ	733 26.4
28 (金)	バターパン ジャム コンソメスープ オムレツ コールスローサラダ パイン缶 牛乳	623 22.8		

* 献立は都合により変更することがあります。