

しょくいく 食育だより

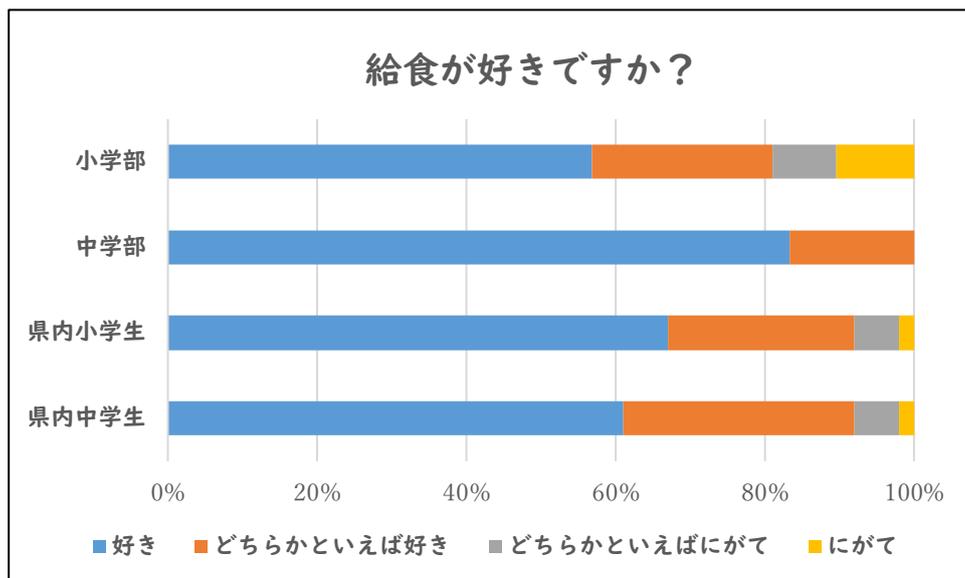
令和5年12月 栃木県立富屋特別支援学校

しょくいく ほんこう しょく かん じったい しょくいく とりくみ し
食育だよりでは、本校の食に関する実態や食育の取組などについてお知らせします。

しょくせいかつ けっか ★食生活アンケートの結果から★

がつ けんない しょうがく ねんせい ねんせい ちゅうがく ねんせい ねんせい たいしょう しょくせいかつ じっし
7月に県内の小学4年生～6年生、中学1年生・2年生を対象に食生活アンケートが実施されまし
た。本校では、4・5年生は保護者等様に御協力いただき、6年生・中1・2年生はタブレットを使っ
て児童生徒が回答しました。県内のアンケートがまとまったので抜粋して報告します。

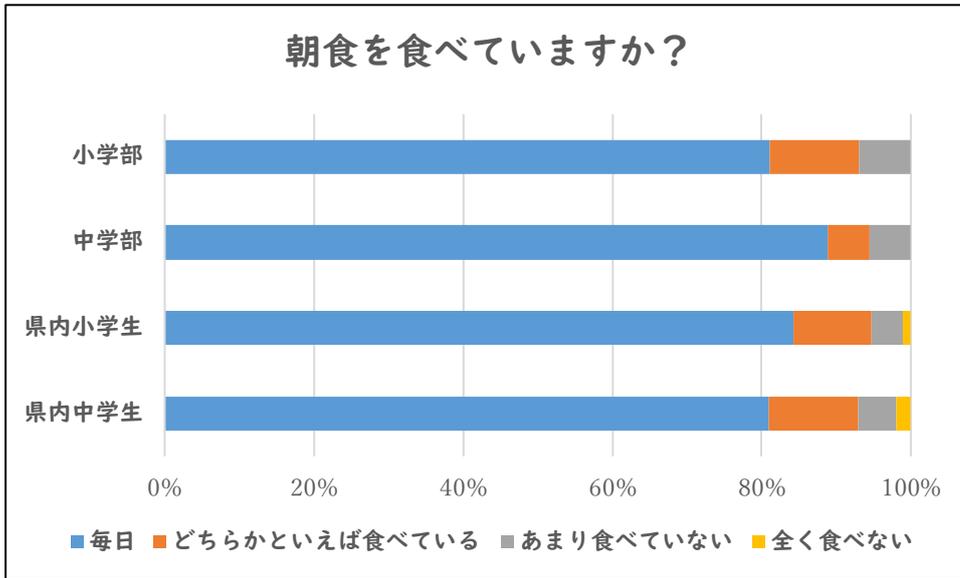
きゅうしょく す
○給食が好きですか。



ほんこう いじょう じどうせいと きゅうしょく す しつもん す
本校では80%以上の児童生徒が「給食が好きですか」の質問に「好き」「どちらかといえば好き」と回答しています。県内の小中学校では中学生の方が「好き」の割合が低いのですが、本校では
ちゅうがくぶ ほう たか
中学部の方が高くなっています。また、好きな理由として小学部では「おいしい給食が食べられるから」「みんなと一緒に食べられるから」という回答が多く、中学部はそれに加えて、「栄養バランスのとれた食事が食べられるから」の回答も多くありました。さらに、「給食にがてな食べ物がでたらどうしますか」の問いに、小学部の半数は「食べない」という回答でしたが、中学部では「がんばって全部食べる」「量を減らして食べる」「一口は食べる」という回答が多く見られました。

がくねん あ しょく かん まな どう しょく せっきよくてき と く
このことから、学年が上がるにつれ食に関する学び等により、食に積極的に取り組めるようになるのではないかと考えます。

○朝食を食べていますか。

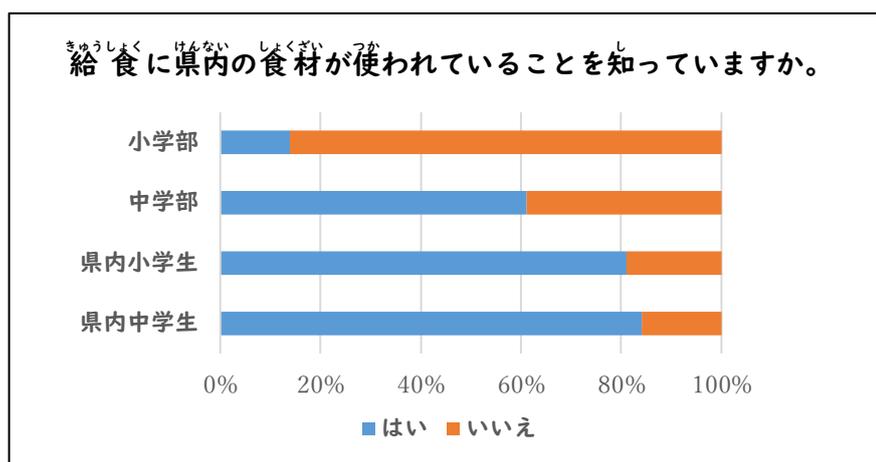
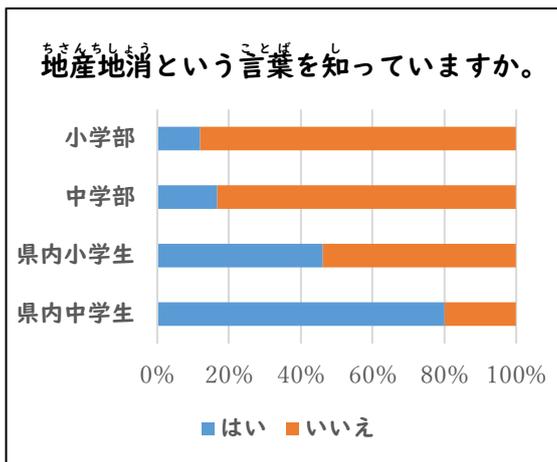


本校も県内の小中学生も毎日朝食を食べている児童生徒は約8割、どちらかといえば食べているを加えると9割という結果でした。しかし、県内の小中学生は学年が上がる朝食欠食が増える傾向にあるのに対し、本校では小学部より中学部の方が朝食を食べる割合が増えています。また、小中学部とも全く食べないという回答はありませんでした。

この結果は、偏食等の課題がある中、保護者等様の取組や児童生徒の努力の成果だと思っています。朝食は一日の活力源です。朝食を食べる習慣を高等部、さらには社会人になっても継続してほしいと思います。

学校においても様々な角度から朝食の大切さをこれからも伝えていきます。

○地産地消について



地産地消とは地域で生産された農林水産物を、その生産された地域内において消費する取組です。

学校給食は地産地消を推進しています。本校の給食は県の調査期間において、県産食材の使用率は60%を超えています。

本校では、今後も給食の地産地消に努めるとともに、地域の食材等についての理解を深めるため、食育をさらに充実させたいと思います。