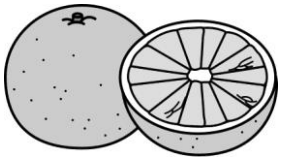
給食だより



2月号

栃木県立富屋特別支援学校

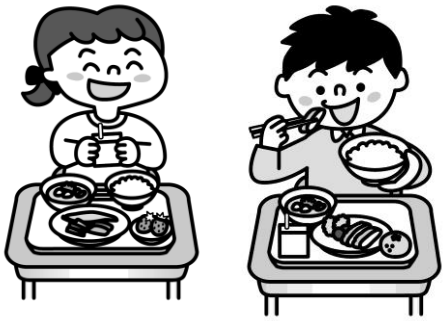
２月４日は立春。暦の上では春ですがまだまだ寒い日が続きます。寒さに負けないためにはバランスの良い食事と十分な睡眠、そして適度は運動が大切です。

今月の目標

仲良く食べよう

仲良く食べると

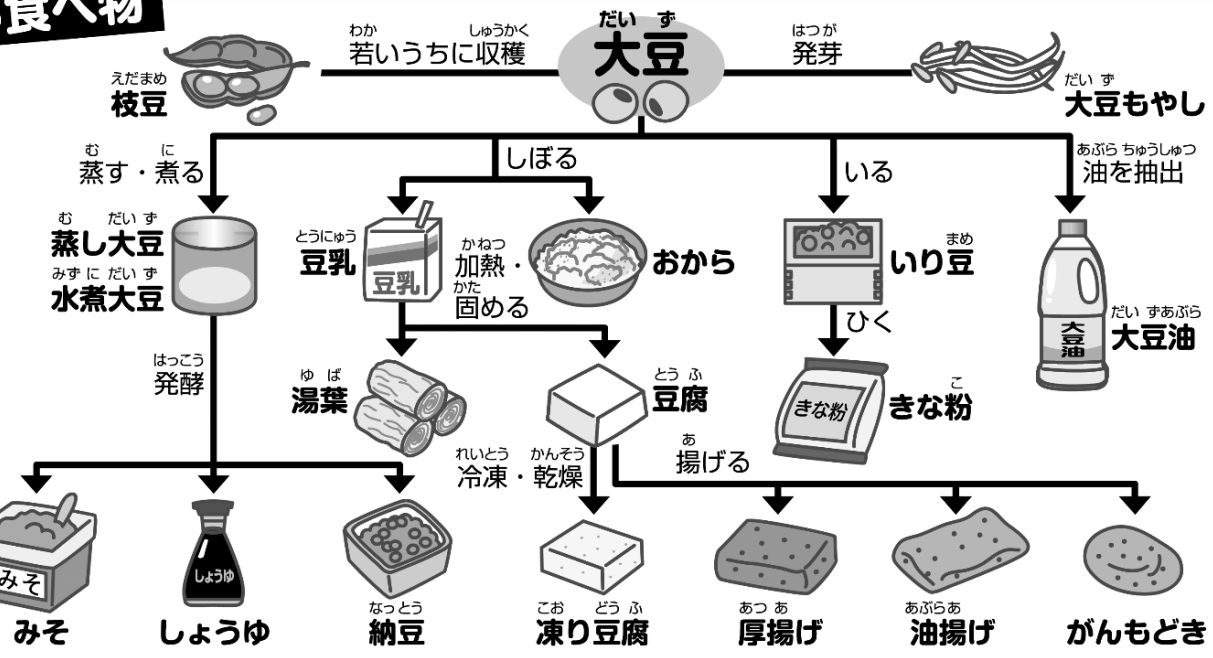
楽しいよ！おいしいよ！



節分に欠かせない大豆について

大豆はさまざまな食品や調味料に加工されています。私たちの生活には欠かせない食べ物です。大豆はたんぱく質を多く含むので「畑の肉」とも呼ばれています。

大豆からできる食べ物



★給食だよりは本校ホームページにも掲載しています。令和６年度４月からはホームページで御覧ください。