



4月分給食献立予定表



栃木県立富屋特別支援学校

ひづけ 日付	献立名	主 な 材 料			カロリー(kcal)	カロリー(kcal)	カロリー(kcal)
		ち 血やにくになる	からだちようし 体の調子をととのえる	ちからねつ 力や熱のもとになる	タンパク(g)	タンパク(g)	タンパク(g)
					脂質(g)	脂質(g)	脂質(g)
			塩分(g)	塩分(g)	塩分(g)		
			小学部	中学部	高等部		
10 (水)	ごはん 牛乳 みそ汁 黒から揚げ ごぼうサラダ お米のパパロア	牛乳 とり肉	だいこん こまつな にんじん えのき しょうが ごぼう	サラダ油 でん粉 パパロア	576 21.0 18.5 1.6	736 30.3 21.9 2.1	757 30.8 22.4 2.2
11 (木)	ごはん 牛乳 わかめスープ 豚肉のスタミナ炒め 春雨サラダ レモンゼリー	牛乳 わかめ ぶた肉 たまご まぐろツナ	しいたけ きゅうり にんじん キャベツ きくらげ ねぎ しょうが にら にんにく もやし	こめ 純ごま油 ごま でん粉 マロニー さとう	626 23.3 17.9 1.5	784 29.2 21.5 1.9	811 30.2 22.1 2.0
12 (金)	わかめご飯 牛乳 かき玉汁 いわしごまみそ煮 ほうれん草サラダ パインアップル	わかめ 牛乳 たまご ハム いわし	ねぎ きゅうり にら ほうれんそう ホールコーン パインアップル	こめ むぎ でん粉 純ごま油	565 24 17.7 2.6	709 29.6 20.7 3.5	729 30.2 21.0 3.6
15 (月)	ごはん 牛乳 みそ汁 鶏肉の照り焼き 磯香あえ お祝いゼリー	牛乳 あぶらあげ のり かまぼこ とり肉	たまねぎ にんじん ほうれんそう はくさい	こめ じゃがいも さとう でん粉 サラダ油 ゼリー	546 23.3 13.7 1.6	715 33.6 16.4 2.3	734 34.1 16.6 2.3
16 (火)	ごはん 牛乳 かき玉スープ マーボー豆腐 ツナ和え フルーツ杏仁	牛乳 たまご わかめ とうふ ぶた肉 まぐろツナ	たまねぎ にんじん クリームコーン 粒とうもろこし こまつな にんにく しょうが しいたけ ねぎ	こめ でん粉 サラダ油 さとう フルーツ杏仁	606 24.2 19.5 1.8	759 30.4 23.5 2.3	785 31.4 24.2 2.4
17 (水)	朝やきコッペパン いちごジャム 牛乳 クリームシチュー オムレツ グリーサラダ バナナ	牛乳 とり肉 たまご	ブロッコリー キャベツ にんじん たまねぎ きゅうり 粒とうもろこし バナナ	パン じゃがいも サラダ油 ジャム	585 22.5 20.0 2.5	754 29.1 25.2 3.5	764 29.5 25.5 3.6
18 (木)	ごはん 牛乳 けんちん汁 塩さけ ハムサラダ みかんゼリー	牛乳 とうふ ハム さけ	にんじん きゅうり だいこん ごぼう キャベツ しいたけ ねぎ たまねぎ	こめ さといも しらたき 純ごま油 サラダ油 ゼリー	580 25.8 17.5 1.9	718 31.6 20.5 2.5	738 32.2 20.8 2.5
19 (金)	ポークカレーライス 牛乳 ほうれん草スープ コールスローサラダ ヨーグルト	ぶた肉 牛乳 ヨーグルト	たまねぎ ピーマン にんじん しょうが キャベツ にんにく 福神漬 きゅうり ほうれんそう えのき	こめ むぎ じゃがいも サラダ油 アーモンド	668 21.8 20.2 2.1	842 26.4 24.5 2.8	870 27.1 25.2 2.9
22 (月)	ごはん 牛乳 たまごスープ 鶏肉の中華炒め わかめとじゃこのサラダ マスカットゼリー	牛乳 たまご わかめ とうふ とり肉 ちりめんじゃこ	たまねぎ だいこん しょうが にんじん きゅうり ピーマン しいたけ	こめ でん粉 サラダ油 ごま 純ごま油	594 24.1 18.2 2.5	746 30.4 21.9 3.3	771 31.4 22.5 3.4
23 (火)	麦ごはん 牛乳 みそ汁 豚肉のおろしソースかけ 梅肉あえ バナナ	牛乳 かつおぶし かまぼこ ぶた肉	はくさい こまつな ねぎ にんじん きゅうり もやし たまねぎ しそ だいこん しょうが うめぼし	こめ むぎ でん粉 純ごま油 さとう	562 24.8 17.0 1.8	704 31.2 20.3 2.4	728 32.3 20.8 2.5
24 (水)	みそラーメン 牛乳 揚げ餃子 大豆のツナサラダ アセロラゼリー	ぶた肉 牛乳 まぐろツナ 大豆	もやし れんこん ねぎ しいたけ こまつな にんじん キャベツ にら	中華麺 サラダ油 小麦粉 さとう	520 22.7 22.9 2.8	720 30.5 29.2 4	730 31.2 29.8 4.1
25 (木)	ごはん 牛乳 キャベツのスープ チキンハーブレモン ポテトサラダ パンナコッタ	牛乳 ベーコン とり肉 ハム	キャベツ きゅうり にんじん ねぎ たまねぎ 粒とうもろこし にんにく レモン	こめ でん粉 じゃがいも マヨネーズ風味料 パンナコッタ	598 21.6 19.2 1.5	774 31.3 23.7 2.1	797 31.8 24.3 2.1
26 (金)	たけのこ御飯 牛乳 すまし汁 さわらの西京焼き キャベツの和え物 いちごゼリー	こんぶ あぶらあげ さわら 牛乳 わかめ とうふ	たけのこ キャベツ にんじん ねぎ こまつな しょうが ほんしめじ	こめ さとう ゼリー	577 26.9 16.5 2.0	712 33.0 18.9 2.5	730 33.7 19.2 2.6
30 (火)	ごはん 牛乳 みそ汁 鶏肉のごまだれ焼き 切り干し大根の煮物 豆乳デザート	牛乳 とり肉 さつまあげ	こまつな しいたけ ねぎ えのき いんげん だいこん にんじん みかん缶 パイン缶 黄桃缶 レモン	こめ ごま サラダ油 さとう 豆乳デザート	564 24.4 14.2 1.8	753 35.5 17.8 2.6	775 36.2 18.0 2.6
ひとり かい 一人1回あたりの学校給食摂取基準					570 24.0 16.0 2.0	780 32.0 22.0 2.5	810 34.0 22.5 2.5

※献立の材料は都合により変更する場合があります。御了承ください。



今年度もよろしくお願ひします。

※給食室からのお願い※
給食で使用する「矯正箸」等を家庭から
持ってくる場合は、清潔にしてケースなど
に入れて持参してください。給食室での保
管等はできませんので、御容赦ください。