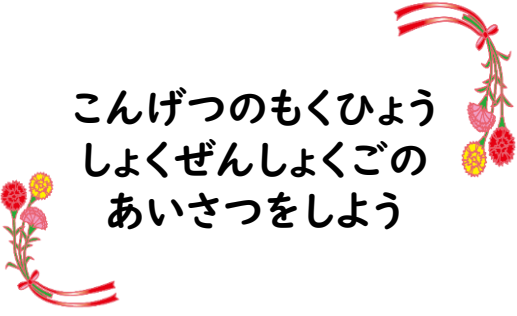




 こんげつのもくひょう しよくぜんしよくごの あいさつをしよう		1	2	3
		すい 水	もく 木	きん 金
		ごはん ぎゅうにゅう はるまき ぶたにらいため わかめとたまごのすーぶ みかんぜりー	ごはん ぎゅうにゅう やきさけ ひじきのいりに たけのこのすましじる こどものひでぎーと	けんぼうきねんぴ 
6	7	8	9	10
げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
ふりかえきゅうじつ 	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのごまだれやき もやしのゆかりあえ だいこんのみそしる はちみつれもんぜりー	くろしよくばん みかんじゃむ ぎゅうにゅう ささみかつ いたりあんさらだ みねすとろーね よーぐると	ごはん ぎゅうにゅう さわらのてりやき きやべつのおえもの ごじる とうにゅうでぎーと	せるふちゅうかどん ぎゅうにゅう はるさめさらだ ほうれんそうとたまごのすーぶ らむねぜりー
13	14	15	16	17
げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
ごはん ぎゅうにゅう たらなんばんづけ じゃがいものそぼろに きやべつのみそしる あせろらぜりー	ごはん ぎゅうにゅう まーぼーどうふ つなあえ かきたますーぶ ふるーつあんにんあんにんぷりん	きつねうどん ぎゅうにゅう やさいかきあげ ごぼうさらだ ばなな	ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのしょうがやき はなやさいさらだ とうふすーぶ ふるーつぜりー	ちきんかれーらいす ぎゅうにゅう きやべつとぶろっこりーのさらだ こんそめすーぶ よーぐると
20	21	22	23	24
げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
ごはん ぎゅうにゅう さばのみそに ごもくきんぴら かきたまじる あまなつぜりー	ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくしゅうまい なまあげのみそいため はるさめすーぶ れもんぜりー	あさやきこっぺばん ぎゅうにゅう とまとみーとおむれつ かいそうさらだ こーんちゃうだー ばなな 0	ごはん ぎゅうにゅう とりのからあげ ばいにくあえ もやしのみそしる あせろらぜりー	つなびらふ ぎゅうにゅう みーとぼーる しーぎーさらだ ぽてとすーぶ ますかつとぜりー
27	28	29	30	31
げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのおろしそーすがけ ひじきさらだ こまつなのみそしる みかんぜりー	ごはん ぎゅうにゅう すぶた かいそうさらだ はくさいすーぶ ぱいんあつぷる	やきそば ぎゅうにゅう つなおむれつ わかめすーぶ とうにゅうでぎーと	ごはん ぎゅうにゅう かつおふらい ちきんさらだ きやべつのみそしる はちみつれもんぜりー	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのしちみやき だいこんとつなのさらだ さつきじる しーくわーさーぜりー

