

給食だより



が っ ご う
6月号

こんげつ もくひょう
今月の目標

せいけつ て しょくじ
清潔な手で食事をしよう

て
きれいな手になるための



て あら かつ 手の洗い方

- ① りゅうすい よこ
流水で汚れを
簡単に洗い流す
- ② せっけんをつけて
十分に泡立てる
- ③ て の ひら を あ
合わせて
こすり洗する
- ④ て の ひら と て の 甲
合わせてこすり洗
する
- ⑤ ゆび あいだ ゆび さき
指の間、指先
(爪の間)を洗う
- ⑥ はんたいがわ て
反対側の手で
ねじるようにして、
親指、手首を洗う
- ⑦ りゅうすい
流水でせっけん
と汚れを十分に洗い
流す
- ⑧ せいけつ かわ
清潔な乾いた
ハンカチやタオルで
水気をふきとる

が っ きゅうしょく
6月の給食は

☆ 4日(火)【カルシウムアップ献立】

ごはん
牛乳 (カルシウムたっぷり)
いわしの梅煮 (骨まで食べれます)
磯香和え (のりでカルシウムたっぷり)
ごぼう汁 (よく噛んで強い歯に)
フルーツヨーグルト

☆ 14日(金)【県民の日献立】

ごはん (栃木県産のお米)
セルフとちぎ飯 (県産の具材がたっぷり)
牛乳 (栃木県産の牛乳)
切干大根のサラダ (栃木県産の切り干し大根)
かき玉スープ (栃木県産のたまご)
県民の白ゼリー (栃木県産のいちごゼリー)