

れいわ6ねん

6がつこんだてひょう

とちぎけんりつとみやとくべつしえんがっこう
栃木県立富屋特別支援学校

こんげつのもくひょう
せいけつなてで
しよくじをしよう



3	4	5	6	7
げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
ごはん ぎゅうにゅう とりにくのみそやき かぼちゃのさらだ すましじる ばなな	ごはん ぎゅうにゅう いわしのうめに いそかあえ ごぼうじる ふる一つよーぐると	なん ぎゅうにゅう きーまかれー まかろにさらだ ペーこんすーぶ みかんぜりー	ごはん ぎゅうにゅう もろのちりそーすがけ なむる はるさめすーぶ はちみつれもんぜりー	じゃこちやーはん ぎゅうにゅう あげぎょうざ ちきんさらだ もずくすーぶ ぶるーべりーぜりー
10	11	12	13	14
げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
ごはん ぎゅうにゅう とりにくのしちみやき ごぼうさらだ もやしすーぶ ぱいんあつぷる	ごはん ぎゅうにゅう さけのさいきょうやき ばいにくあえ ゆばのすましじる とうにゅうぶりん	あさやきこっぺばん いちごじゃむ ぎゅうにゅう ようふうたまごやき ぐりーんさらだ やさいのすーぶ おこめのばばろあ	ごはん ぎゅうにゅう にくしゅうまい ぶたにくとびーまんのみそいため わかめすーぶ ふる一つぜりー	せるふとちぎめし ぎゅうにゅう きりぼしだいこんのさらだ かきたますーぶ けんみんのひぜりー
17	18	19	20	21
げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
ごはん ぎゅうにゅう とりにくのとてりやき つなのりずあえ じゃがいものみそしる れいとうみかん	ごはん ぎゅうにゅう さばのやくみやき とうもろこしとじゃがいものそてー ゆばとあおなのすーぶ あせろらぜりー	すばげていーみーとそーす ぎゅうにゅう ちーずさらだ こんそめすーぶ ばなな	ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのすたみないため ちゅうかさらだ たまごとまとのすーぶ らむねぜりー	そーすかつどん ぎゅうにゅう もやしのゆかりあえ こまつなのみそしる みかんぜりー 0
24	25	26	27	28
げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
ごはん ぎゅうにゅう とりにくのうめやき つなあえ じゃがいもとわかめのみそしる さくらんぼぜりー	ひじきごはん ぎゅうにゅう ししゃもふらい きやべつとこーんのさらだ なめこじる あおうめぜりー	あさやきこっぺばん ぶるべりーじゃむ ぎゅうにゅう おむれつほわいとそーすがけ みかんときやべつのさらだ みねすとりーね ばなな	ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのかれーやき しーぎーさらだ ぼてとすーぶ とうにゅうばんこった	ごはん ぎゅうにゅう まーぼーなす はるさめさらだ ちゅうかすーぶ しーくわーさーぜりー

◆こんだてやざいりょうは、つごうによりへんこうすることがあります。ごりょうしょうください。