

れいわ6ねん

7がつこんだてひょう

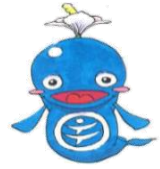
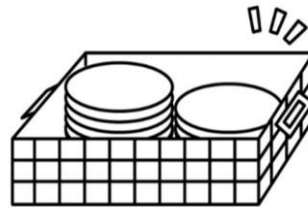


こんげつのもくひょう

きゅうしょくの

かたづけを

きちんとして



とちぎけんりつとみやとくべつしえんがっこう
栃木県立富屋特別支援学校

1	2	3	4	5
げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのすたみないため きゃべつのしおこんぶあえ もずくのすーぷ ふる一つぼんち	ごはん ぎゅうにゅう たらのみそまよねーずやき みぞれあえ とうがんのすーぷ おこめのばばろあ	しょくばん いちごじゃむ ぎゅうにゅう おむれつ ごぼうさらだ かぼちゃのしちゅー ますかっとぜりー	せるふちゅうかどん ぎゅうにゅう はるさめさらだ ほうれんそうとたまごのすーぷ らむねぜりー	ごはん ぎゅうにゅう はんばーぐおろしそーすかけ もやしのばいにくあえ たなばたじる たなばたぜりー
8	9	10	11	12
げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
ごはん ぎゅうにゅう もろのたつたあげ ごーやちゃんぷる はるさめすーぷ きよほうぜりー	わかめごはん ぎゅうにゅう きびなごふらい つなのりずあえ かぼちゃのみそしる みかんぜりー	なつやさいの みーとそーすすばげていー ぎゅうにゅう だいこんさらだ こんそめすーぷ れもんぜりー	ごはん ぎゅうにゅう まーぼーどうふ つなあえ かきたますーぷ ひゅうがなつぜりー	ごはん ぎゅうにゅう キャベツのスーぷ ちきんのはーぶれもんやき じゃーまんぽてと あせろらぜりー
15	16	17	18	19
げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
うみのひ 	ごはん ぎゅうにゅう とうふはんばーぐ ごまさらだ じゃがいもとにらのみそしる みかんぜりー	そふとふらんすばん ぎゅうにゅう くろけっと らたとういゆ こんそめすーぷ ぶらまんじえ	とまとかれー ぎゅうにゅう こーるすろーさらだ きのこのすーぷ ふる一つあんにんどうふ	しゅうぎょうしき 

◆こんだてやざいりょうは、つごうによりへんこうすることがあります。ごりょうしょうください。

なつやすみには



しょくじを
しっかりとろう



おてつだいにも



すいぶんほきゅう
わすれずに