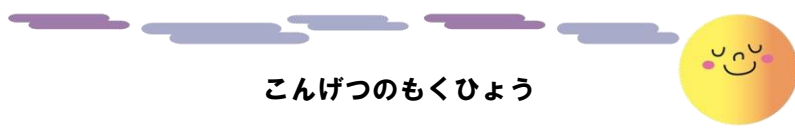
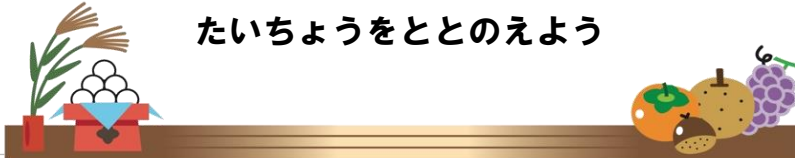




2 げつ 月	3 か 火	4 すい 水	5 もく 木	6 きん 金
しぎょうしき 	ちきんかれーらいす ぎゅうにゅう だいずつなさらだ こんそめすーぷ ふる一つよーぐると	なつやさいすばげていー ぎゅうにゅう いたりあんさらだ まめのぼたーじゅ ますかっとぜりー	ごはん ぎゅうにゅう まーぼーどうふ なむる かきたますーぷ ふる一つぼんち	せるふおさかなどん ぎゅうにゅう ぶろっこりーのおかかあえ こうやどうふのみそしる らふらんすぜりー
9 げつ 月	10 か 火	11 すい 水	12 もく 木	13 きん 金
ごはん ぎゅうにゅう あじのなんばんづけ ごぼうさらだ もずくすーぷ しーくわーさーぜりー	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのごまだれやき いそかあえ じゃがいものみそしる なし	あさやきこっぺばん いちごじゃむ ぎゅうにゅう あんさんぶるえつぐ みかんときやべつのさらだ みねすとりーね ばなな	ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのすたみないため かいそうさらだ はくさいすーぷ りんごぜりー	こーんぴらふ ぎゅうにゅう ささみかつ れんこんさらだ ふわふわすーぷ みかんぜりー
16 げつ 月	17 か 火	18 すい 水	19 もく 木	20 きん 金
けいろうのひ 	ごはん ぎゅうにゅう はんぱーぐおろしそーすがけ ごまあえ のっぺいじる じゅうごやでぎーと	なん ぎゅうにゅう きーまかれー はなやさいまかろにさらだ ペーこんすーぷ れもんぜりー	ごはん ぎゅうにゅう もろちりそーすがけ りゃんばんすー わんたんすーぷ どうにゅうばんなこった	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのてりやき きりぼしだいこんのもの もやしのみそしる ももぜりー
23 げつ 月	24 か 火	25 すい 水	26 もく 木	27 きん 金
ふりかえきゅうじつ 	ごはん ぎゅうにゅう さばのたつたあげ きやべつのあえもの びるまじる きよほうぜりー	しよくばん みかんじゃむ ぎゅうにゅう とまとおわれつ こーるすろーさらだ かぼちゃのしちゅー ばなな	ごはん ぎゅうにゅう とりのからあげ ばいにくあえ じゃがいもとにらのみそしる あせろらぜりー	ごはん ぎゅうにゅう しょうがやき おひたし わかめのみそしる ふる一つぜりー
30 げつ 月	 こんげつのもくひょう たいちょうをととのえよう 			
ごはん ぎゅうにゅう とりにくのみそやき かぼちゃのさらだ すましじる ふる一つあんにんぷりん				

◆こんだてやざいりょうは、つごうによりへんこうすることがあります。ごりょうしょうください。