

給食だより



が っ こ う
12月号

12月16日～20日は本校の給食週間です。学校給食は、昔、子どもたちの栄養状態を改善するために始まりました。今は、食について学ぶ場にもなっています。給食週間は給食の役割について考えてみましょう。

こんげつ もくひょう
今月の目標

かんしゃ た
感謝して食べよう

しょくじ おお ひと かか
食事ができあがるまでには多くの人が関わっています。



きゅうしょくしゅうかん こんだて
給食週間の献立

- | | |
|--------------------------------|--|
| 16日(月)「黒から揚げ」
「いちごゼリー」 | 佐野市発祥のソース味のから揚げです。
栃木県の名産物いちごです。 |
| 17日(火)「ゆばと青菜のスープ」
「にらギョーザ」 | 日光の伝統的な食べ物のゆばです。
宇都宮名物ギョーザの中に栃木県産ニラが入っています。 |
| 18日(水)「じゃがいも入りやきそば」
「ヨーグルト」 | 栃木市の御当地焼きそばです。
栃木県産の牛乳で作られたヨーグルトです。 |
| 19日(木)「モロの照り焼き」
「かんぴょうサラダ」 | 栃木県で食べられている魚で、サメの肉のことを言います。
下野市の名産物かんぴょうです。 |
| 20日(金)「とちぎ飯」
「ゆばのすまし汁」 | 栃木県産の豚肉、ニラ、かんぴょう、大豆が入った混ぜご飯です。
大豆を絞った豆乳を温める時にできる膜がゆばです。 |

かんしゃ き も わす
感謝の気持ちを忘れずに…