

きゅう しょく

給食だより

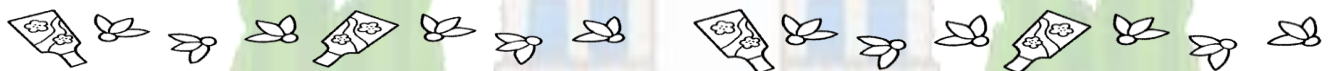
がつ ごう

1月号



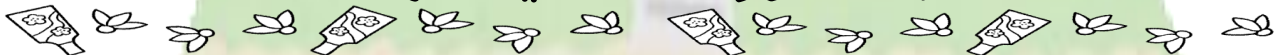
しんねん むか き も あら がつき はじ
新年を迎え、気持ちも新たに3学期が始まりました。

ことし はやね はやお あさ まいにち げんき す
今年も、早寝早起き朝ごはんを毎日を元気に過ごしましょう。



こんげつ もくひょう 今月の目標

す きら た
好き嫌いなく食べよう



ひとくちうんどう

一口運動のすすめ。

わたし からだ しょくじ た いのち たも
私たちの体は食事を食べることで命を保ったり、
かつどう せいちょう
活動したり、成長したりしています。それぞれの食品
には役割があり、毎日を元気に過ごすためにもなる
べく好き嫌いをしないでいろいろなものを食べてほ
しいと思っています。すぐに好きになれなくても

ひとくち た
まずは一口食べてみませんか？

ひとくち た
一口だけでも食べてみよう！！



令和6年12月6日(月)

かんしゃ
感謝の集い



かくがくぶ じどうせいと
各学部の児童生徒さんより、
ちょうりいん こころあたた
調理員さんへ、心温まるすて
きなプレゼントをいただきました。
ありがとうございます。

これからも、おいしい給食を
つくり、みなさんの健康のために
がんばります。残さず食べてく
れると、とてもうれしいです。

きゅうしょくしついちどう
給食室一同より