



7 げつ 月	8 か 火	9 すい 水	10 もく 木	11 きん 金
はるやすみ 	しぎょうしき 	にゆうがくしき 	ごはん ぎゅうにゆう じゃがいものみそしる とりにくのてりやき つなのりずあえ	ちきんかれーらいす ぎゅうにゆう きゃべつすーぷ ひじきとえだまめのさらだ よーぐると
14 げつ 月	15 か 火	16 すい 水	17 もく 木	18 きん 金
ごはん ぎゅうにゆう だいこんのみそしる いわしのごまみそに じゃがいものいそに	ごはん ぎゅうにゆう すましじる おろしはんぱーぐ だいずのつなさらだ おいわいいちごぜりー 【おいわいこんだて】	あさやきこっぺぱん みかんじゃむ ぎゅうにゆう ミネストローネ ささみかつ ぐりーんさらだ ばなな	ごはん ぎゅうにゆう かきたますーぷ まーぼーどうふ しおこんぶあえ	わかめごはん ぎゅうにゆう とんじる きびなごふらい ゆかりあえ れもんぜりー
21 げつ 月	22 か 火	23 すい 水	24 もく 木	25 きん 金
ごはん ぎゅうにゆう たまごときゃべつのすーぷ ちきんのはーぶれもんやき ぽてとさらだ とうにゆうぱんなこった	ごはん ぎゅうにゆう とうふとわかめのすましじる もろのみそまよねーずやき ごもくきんぴら	きつねうどん ぎゅうにゆう しろみさかなのてんぷら ばいにくあえ りんごぜりー	ごはん ぎゅうにゆう はくさいすーぷ とりにくのしょうがやき まかろにさらだ	たけのごはん ぎゅうにゆう とうふのみそしる さわらのてりやき きゃべつのあえもの あせろらぜりー
28 げつ 月	29 か 火	30 すい 水	 こんげつのもくひょう  たのしいきゅうしょくにしよう 	
ごはん ぎゅうにゆう のっぺいじる とりにくのごまだれやき きりぼしだいこんのもの みかんぜりー	しょうわのひ 	すばげていーみーとそーす ぎゅうにゆう こんそめすーぷ ちーずさらだ ふるーつぼんち		

◆こんだてやざいりょうは、つごうによりへんこうすることがあります。ごりょうしょうください。

みんなが学校で、元気に楽しく、勉強や運動ができるよう、安全や安心に注意しながら、心をこめて給食を作ります。

1年間、よろしくお願ひします。



