

ほけんだより4月

富屋特別支援学校
保健室
R7. 4月号

御入学・御進級おめでとうございます！「ほけんだより」では“健康”についての情報をお知らせしていきます。初めての学校、初めましてのお友達や先生にドキドキしている人もいることでしょう。皆さんが、楽しく元気に学校生活を送ることができるように、保健室から応援していきます。よろしくお願いします！

《 はじめまして、保健室の先生です 》

初めての学校には、いろんな教室がありますね。その中のひとつである保健室は、皆さんの体が大きくなったか調べる健康診断を行ったり、学校で転んでケガをしてしまった時やお腹が痛いなどの体調を崩してしまったとき、元気に勉強や運動に参加できるように応急処置をするお部屋です。



保健室を利用するときのルールとマナー

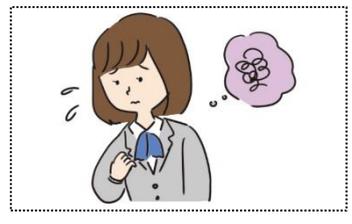
保健室はみんなが利用するお部屋です。ルールを守って、利用するようにしましょう。



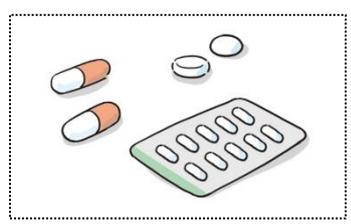
保健室に来るときは、必ず先生と一緒に来るか先生に伝えてから来ましょう。



保健室は学校でのケガの応急処置をします。
※継続的な処置はできません。



保健室でお休みが必要な場合は原則1時間お休みをして様子をみます。



学校ではお薬はあげられません。原則病院で処方されたお薬をもってきましょう。

健康診断は体の状態を知るチャンス

児童生徒の健康診断は、学校保健安全法という法律で定められており、毎年4～6月に行われます。毎年、健康診断を受けると「めんどくさいな～」と思う人がいるかもしれませんが、しかし、健康診断によって、自覚症状のない病気・身体の異常に気づくことができます。病気や異常の早期発見は、早期治療につながります。また、健康に関心を持ち、食事や睡眠、生活リズムなどを見直すことにもつながります。

健康診断は受けたらおしまいではありません。検査の数値や診断結果にきちんと目を通して、自分の健康づくりに役立てましょう。



れいわ ねんど じどうせいとけんこうしんだんにってい
【 令和7年度 児童生徒健康診断日程 】

※ 学校医の御都合により、日程が変更になる場合があります。その際は、早めにお知らせいたします。

実施項目	対象者	日時 (終了時刻は目安)	備考
内科健診	小重複、高等部	4月17日(木)13時～14時	・胸の音を聞きます 
	中学部、小1	4月24日(木)13時～14時	
	小2～6年	5月15日(木)13時～14時	
耳鼻科健診	小4、高等部	4月17日(木)9時半～11時	・耳と鼻とのどを診ます ・前日に耳掃除をしましょう 
	小2・5・6年小重複	4月24日(木)9時半～11時	
	小1・3年、中学部	5月22日(木)9時半～11時	
眼科健診	小4～6(重複含む)、 中学部	5月29日(木)9時15分～	・目を診ます 
	小1～3年(重複含む) 高等部	6月12日(木)9時15分～	
歯科健診	中学部	5月8日(木)9時15分～	・当日の朝、歯磨きをして きましょう 
	高等部	5月15日(木)9時15分～	
	小4～6年(重複含む)	6月5日(木)9時15分～ 11時15分	
	小1～3年(重複含む)	6月19日(木)9時半～ 11時15分	
心臓検診	小1、中1、高1 小4(希望者のみ)	4月15日(火)9時～14時	・静かに横になります 
	欠席者	6月20日(金)9時～	
尿検査	全校児童生徒	4月16日(水)朝※10時 切	・早朝尿を提出しましょう ・女子児童生徒で月経の場合は 次回提出になります 
	二次該当者・未提出者	5月16日(金)朝※10時 切	
	三次該当者・未提出者	6月6日(金)朝※10時 切	
結核検診	高1生徒	5月16日(金)13時半～	・レントゲンを撮ります 

ほごしゃとう みなさま
✿保護者等の皆様✿

御入学・御進級、おめでとうございます。本年度も、保護者等の皆様の御協力のもと、お子様たちの健やかな成長のお手伝いをしてまいりますので、どうぞよろしくお願ひいたします。さっそくですが、楽しく元気に1日を過ごすためには、朝の健康観察が大切です。忙しい時間ですが、コミュニケーションの観点からも、できるだけ毎日お子様の健康チェックをお願ひいたします。お子様の不調が見られた場合は、無理に登校させず学校に御連絡のうえ、受診・休養を優先していただければと思います。