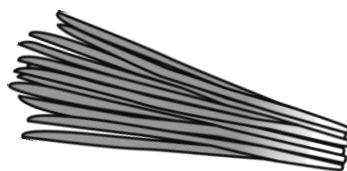


給食だより



6月号

栃木県立富屋特別支援学校

食中毒や感染症の予防は、きれいに手を洗うことが基本です。特に食事の前後、外から帰ったとき、トイレから出たときはしっかり手を洗いましょう。



今月の目標

清潔な手で食事をしよう



手をきれいに洗いましょう



手の洗い方

- ① 流水で汚れを簡単に洗い流す
- ② せっけんをつけて十分に泡立てる
- ③ 手のひらを合わせてこすり洗う
- ④ 手のひらと手の甲を合わせてこすり洗う
- ⑤ 指の間、指先(爪の間)を洗う
- ⑥ 反対側の手でねじるようにして、親指、手首を洗う
- ⑦ 流水でせっけんを十分に洗い流す
- ⑧ 清潔な乾いたハンカチやタオルで水気をふきとる



学童期・思春期に大切にしたい食育の
取り組みは、食の体験を深め、自分らしい
食生活を実現することです。

