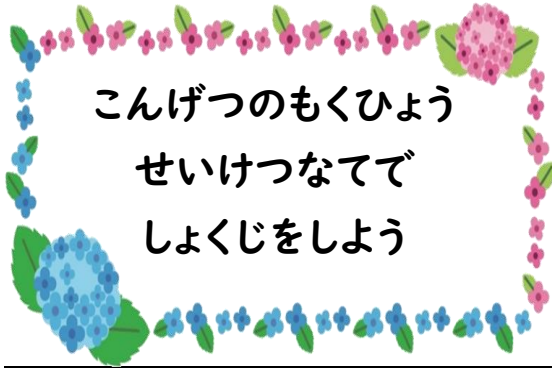




2	3	4	5	6
げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
ごはん ぎゅうにゅう とうふとやさいのうまに ぼうぎょうざ ふかひれすーぷ ぶどうゼリー	ごはん ぎゅうにゅう さばなんぶやき だいこんのきんぴら からしあえ なめこじる	ばたーろーるぱん ぶるーべリーじゃむ ぎゅうにゅう ちりこんかん かみかみさらだ たまごすーぷ ゼリー	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのさんみやき こんぶに おひたし ごもくやさしいる	かれーぴらふ ぎゅうにゅう じゃがたらこ ちーずさらだ おにおんすーぷ おれんじ
9	10	11	12	13
げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
わかめごはん ぎゅうにゅう とうふはんぱーぐ (きのこあんかけ) ちくぜんに みそしる さくらんぼゼリー	ごはん ぎゅうにゅう てづくりふりかけ ごもくあつやきたまご かんぴょうさらだ とんじる よーぐると	こくとうろーるぱん ぎゅうにゅう ういんなーとやさいのそてー ふれんちさらだ みねすとりーね ばなな	とりごぼうぴらふ ぎゅうにゅう しろみざかなふらい らたとういゆ こんそめすーぷ	ごはん ぎゅうにゅう もろのすぶたふう ゆばいりさらだ にらたまじる いちごゼリー
16	17	18	19	20
げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
ごはん ぎゅうにゅう えびかつ ひじきにも ゆかりあえ とうにゅういりやさしいる	ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのぷるこぎ なむる まーぼーすーぷ こめこどっぐ(ちよこ)	しょくばん きやらめるばて ぎゅうにゅう とまとおわれつ じゃーまんぼてと だいこんさらだ しろいんげんまめぼたーじゅ	じゃこちゃーはん ぎゅうにゅう はるまき だいずさらだ はむとちんげんさいのすーぷ	ごはん ぎゅうにゅう ちーずはんぱーぐ まかろにさらだ つなとほうれんそうのそてー わかめすーぷ れいとうまんごー
23	24	25	26	27
げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
ごはん ぎゅうにゅう いわしおかかに かぼちゃに いそかあえ みそしる ばいなっふる	ごはん ぎゅうにゅう はっぼうさい ばんばんじー とうふちげすーぷ よーぐると	つなとまとすばげてい ぎゅうにゅう ぼてとふらい(のりしお) ごぼうさらだ こーんすーぷ とうにゅうぷりん	ごはん ぎゅうにゅう あじしおやき なすとぶたにくのいためもの そくせきづけ みそしる	どらいかれーらいす ぎゅうにゅう しーぞーさらだ きのこすーぷ ばなな
30				
げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
びびんば ぎゅうにゅう ひややっこ わんたんすーぷ ももかん				