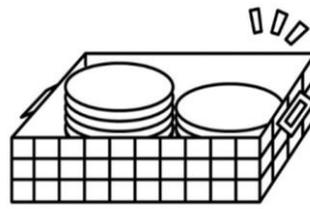


れいわ7ねん

# 7がつこんだてひょう



こんげつのもくひょう  
きゅうしょくの  
かたづけを  
きちんとしてよう



とちぎけんりつとみやとくべつしえんがっこう  
栃木県立富屋特別支援学校

	1	2	3	4
げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
	ごはん ぎゅうにゅう さばみそに ごもくまめに ごまあえ みそしる かぼちゃぶりん	くろしょくぼん みかんじゃむ すばにっしゅおむれつ つなさらだ かれーすーぷ ヨーグルト	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのからあげ かいそうさらだ かんびょうのべろんちーの ごもくやさいじる	ごはん ぎゅうにゅう まーぼーどうふ かんこくのりあえ ちゅうかふうかきたまじる おれんじ
7	8	9	10	11
げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
じゃごごはん ぎゅうにゅう ほしのころっけ あさりとだいのこのにももの たなばたじる たなばたぜりー	ごはん ぎゅうにゅう にくだんご しらすぼしいため きりぼしだいのこのさらだ みそしる	やさいしょうゆらーめん とうふなげつと なむる りんごぜりー	ごはん さけしおやき えだまめさらだ めかぶとたまごのすーぷ いちごよーぐると	かきあげどん ぎゅうにゅう しのだに とりさきみとごぼうのさらだ あせろらぜりー
14	15	16	17	18
げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
ごはん とりにくなすのおいすたーいため あげぎょうざ びーふんすーぷ ばなな	ごはん ぎゅうにゅう しろみざかなのびぎやき ういんなーとやさいのそてー ぱんぷきんすーぷ のりつくだに	なん きーまかれー ぎゅうにゅう だいこんさらだ もずくすーぷ あまなつとれもんぜりー	しーふーどぴらふ ぎゅうにゅう たんどりーちきん こーるすろーさらだ こーんすーぷ ももぜりー	しゅうぎょうしき 

◆こんだてやざいりょうは、つごうによりへんこうすることがあります。ごりょうしょうください。

## なつやすみには



しょくじを  
しっかりとろう



おてつだいにも



すいぶんほきゅう  
わすれずに