

# 給食だより



# 9月号

とちぎけんりつとみやとくべつしえんがっこう  
栃木県立富屋特別支援学校

なつやす お 夏休みが終わり、2学期が始まりました。がっき はじ 休み明けは、やす あ だるい、しよくよく 食欲がないなどの からだ ふちよう 体の不調があらわ 現れやすいです。げんいん 原因として せいかつ 生活リズムの めだ 乱れが かんが 考えられます。まずは せいかつ 生活リズムを ととの 整えることから はじ 始めましょう。

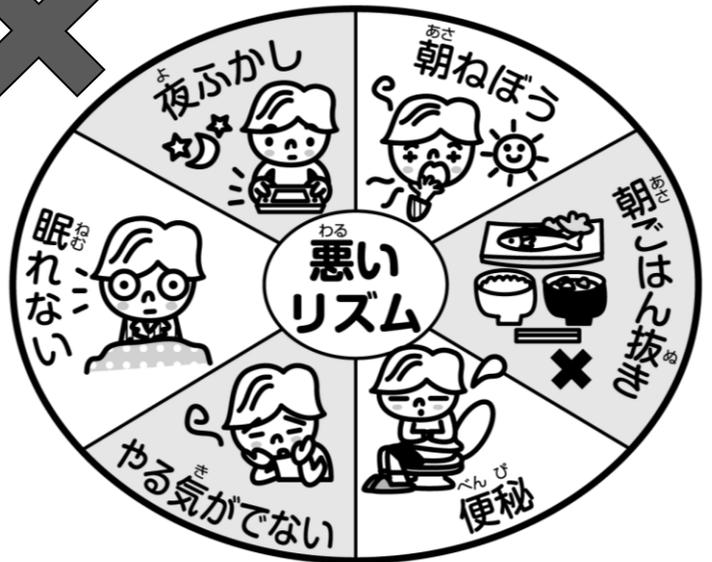
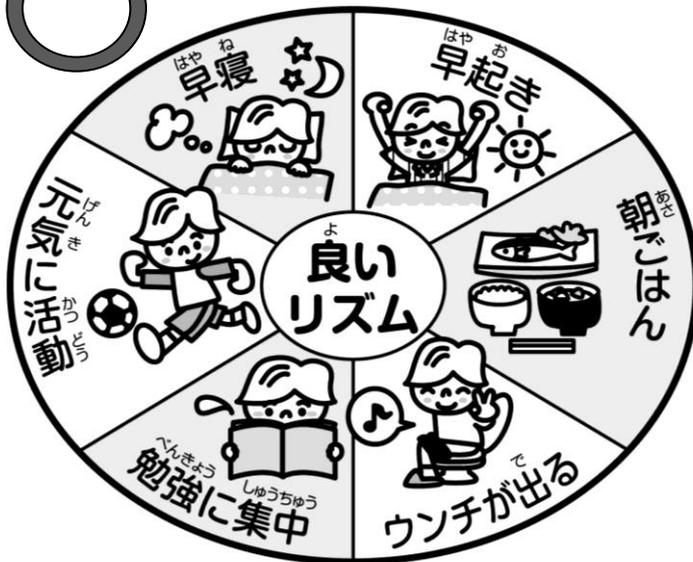
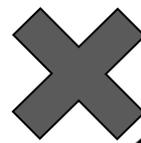


## こんげつ もくひよう 今月の目標

## たいちよう ととの 体調を整えよう



## せい かつ 生活リズムを整えましょう



### きゅうしょくしつ 給食室より

がつよう か きゅうしょく ちゅうがくぶ こうとうぶのうえんげいはん そだ  
7月8日の給食に中学部・高等部農園芸班が育てた

じゃがいもをつか 使った「みそ汁」が する とうじよう 登場しました。

とうじつ きゅうしょく せいと こうないほうそう し  
当日の給食では、生徒が校内放送でお知らせしました。