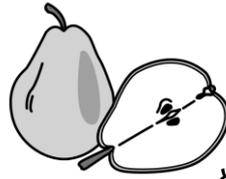


きゅうしょく

給食だより



がつごう

10月号

とちぎけんりつとみやとくべつしえんがっこう
栃木県立富屋特別支援学校

10月に入りやっと暑さがやわらいできました。この時期は、朝夕と日中の気温の差が大きいので体調管理には注意が必要です。秋の美味しい食べ物から栄養をしっかりと取りましょう。



今月の目標

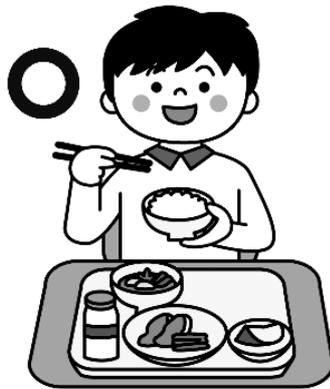
良い食事の仕方を身につけよう



しせい

まずは **姿勢** から

良い姿勢で食べると消化にもいいよ



10月の行事食

3日(金) 創立記念日のお祝い献立

6日(月) 十五夜献立

10日(金) 目の愛護デー献立

31日(金) ハロウィン献立



たの
お楽しみに☆