

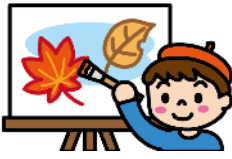
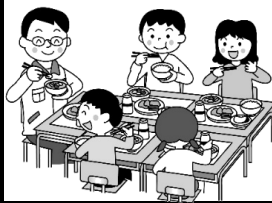


【えほんのなかからのきゅうしょく】の
ほんは、がつこうにあるほんです。



こんげつのもくひょう

あじわってたべよう

3 げつ 月	4 か 火	5 すい 水	6 もく 木	7 きん 金
ぶんかのひ 	わかめごはん ぎゅうにゅう かぼちゃころっけ ちくわとやさいののもの かすじる ばなな 【えほんのなかからのきゅうしょく】	くろろーるぱん ぶるーべりーじゃむ ぎゅうにゅう とまとおむれつ つなとやさいのそてー おいしいしちゅー 【えほんのなかからのきゅうしょく】	あおなちゃーはん ぎゅうにゅう はるまき とりにくとやさいのとろみすーぷ はちみつれもんぜりー 【えほんのなかからのきゅうしょく】	ごはん・ぎゅうにゅう ほっけやき ちくぜんに わかめさらだ なめこじる よーぐると 【いいはのこんだて】
10 げつ 月	11 か 火	12 すい 水	13 もく 木	14 きん 金
ごはん ぎゅうにゅう まーぼーどうふ あげぎょうざ なむる きのこすーぷ	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのてりやき きりぼしだいこんに おかかあえ にらたまじる あせろらぜりー	やきそば ぎゅうにゅう つなさらだ おしむぎとやさいのすーぷ こめこどつく(ちよこ)	ごはん ぎゅうにゅう やさしいりにくだんご じゃこいため よせなべふうに とうにゅうぶりんと	かきあげどん ぎゅうにゅう とりささみのさらだ ごもくやさいじる いちごとみかんのぜりー
17 げつ 月	18 か 火	19 すい 水	20 もく 木	21 きん 金
ごはん ぎゅうにゅう しろみざかなのあまずあんかけ ゆかりあえ せんべいじる ばなな	ぼーくかれーらいす ぎゅうにゅう かぼちゃのさらだ わかめとやさいのすーぷ みかんぜりー	しょくぱん いちごじゃむ ぎゅうにゅう ちりこんかん ふれんちさらだ だいこんすーぷ ふるーちえ(もも)	ごはん ぎゅうにゅう さんましおやき にくじゃが まろやかみそしる みかん	ごはん ぎゅうにゅう なっとう たまごやき さつまいものばたーきんぴら ぼんずあえ はりはりじる
24 げつ 月	25 か 火	26 すい 水	27 もく 木	28 きん 金
ふりかえきゅうじつ 	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのかしゅーなっついため ばんさんすー ちゅうかふうかきたまじる ふるーつあんにん	ごもくうどん ぎゅうにゅう きびなごのかりかりふらい はなやさいさらだ がとーしょこら	はむびらふ ぎゅうにゅう こふきいも だいこんさらだ こーんすーぷ らふらんすぜりー	ごはん ぎゅうにゅう さばのみそに あつあげそばろに かいそうさらだ かまぼこのすーぷ

◆こんだてやざいりょうは、つごうによりへんこうすることがあります。ごりょうしょうください。