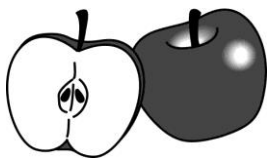


きゅうしょく

給食だより



がつごう

11月号

とちぎけんりつとみやとくべつしえんがっこう
栃木県立富屋特別支援学校

あさ ひ こ きび
朝の冷え込みが厳しくなってきました。ふとん から で つら じき
布団から出るのが辛くなる時期です。
でも、がんばって起きて朝ごはんを食べると からだ あたた
体が温まりますよ。



こんげつ もくひょう
今月の目標

あじ た
味わって食べよう

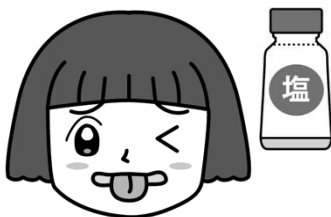


あじ た
味わって食べていますか？

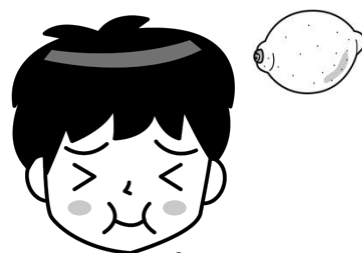
す あじ きら あじ ひと
好きな味、嫌いな味は人それぞれですが、味の基本になるのは「あま味」「しょっぱい味」「さんみ」「にがみ」
「うま味」の5つです。その組み合わせによって、いろいろな味を感じます。食べ物（た もの）を口（くち）に入れた
とき、どんな味（あじ）がするのか、よく味わ（あじ）ってみましょう。



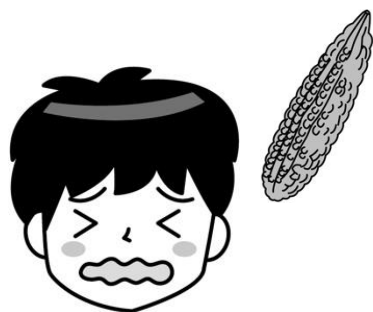
あまい



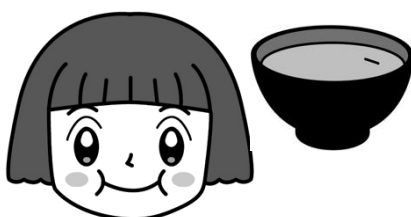
しょっぱい



すっぱい



にがい



だしのあじ

