

れいわ7ねん

1 2 がつこんだてひょう



とちぎけんりつとみやとくべしえんがっこう
栃木県立富屋特別支援学校

1 月	2 火	3 水	4 木	5 金
ごはん ぎゅうにゅう えびかつ ごもくきんぴら つなさらだ かきたまじる おれんじ	ごはん ぎゅうにゅう はんばーぐ ごまぼーと こーるすろーさらだ おにおんすーぶ ふりかけ	あんかけらーめん ぎゅうにゅう ぼうぎょうざ きりぼしだいこんさらだ あまなつとれもんぜりー	いりこなめし ぎゅうにゅう かぼちゃころっけ だいすさらだ きりたんぱじる	ちきんらいす ぎゅうにゅう むしやさい かぶのすーぶ ふる一つよーぐると
8 月	9 火	10 水	11 木	12 金
ごはん ぎゅうにゅう はるさめのちやぶちえ なむる とうふちげすーぶ かんこくのり・りんご 【かんこく】	ばたーちきんかれーらいす ぎゅうにゅう らいたさらだ おまめのすーぶ ばなな	ペペろんちーの ぎゅうにゅう すぱいしーぽーと いたりあんさらだ みねすとろーね ぱんなこった 【いたりあ】	ごはん ぎゅうにゅう しろみざかなのむにえる ませどあんさらだ こーんぼたーじゅすーぶ えくれあ 【ふらんす】	じゃんばらや ぎゅうにゅう ふらいどちきん しーざーさらだ くらむちやうだー 【あめりか】
15 月	16 火	17 水	18 木	19 金
ごはん ぎゅうにゅう なまあげとやさいのみそいため ひじきとまぐろのふれーくあえ ごもくやさいじる いちごよーぐると	ごはん ぎゅうにゅう いわしごまみそに ごもくまめに からしあえ みそしる ちーずどっく	ここああげぱん ぎゅうにゅう ういんなーとやさいのそー つなさらだ とうふとやさいのすーぶ	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのからあげ こんぶに かんぴょうさらだ なめこじる	ぼーくかれーらいす ぎゅうにゅう だいこんさらだ きのこすーぶ かぼちゃぶりん
22 月	23 火	24 水		
ごはん ぎゅうにゅう さかなのゆずみそやき そくせきづけ ほうとうじる ばなな 【とうじこんだて】	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのますたーどやき だいすさらだ てづくりふりかけ みそしる	すばげてい みーとそーす ぎゅうにゅう はなやさいさらだ ぱんぱくいんすーぶ くりすますけーき 【くりすますこんだて】		

◆こんだてやざいりょうは、つごうによりへんこうすることがあります。ごりょうしょうください。

8~12にちは

きゅうしょくしゅうか
せかいのりょうりがいっぱい！

