

れいわ7ねん

# 1 2 がつこんだてひょう



とちぎけんりつとみやとくべつしえんがっこう  
栃木県立富屋特別支援学校

1 月	2 火	3 水	4 木	5 金
ごはん ぎゅうにゅう えびかつ ごもくきんぴら つなさらだ かきたまじる おれんじ	ごはん ぎゅうにゅう はんぱーぐ ごまぼてと こーるすろーさらだ おにおんすーぷ ふりかけ	あんかけらーめん ぎゅうにゅう ぼうぎょうざ きりぼしだいこんさらだ あまなつとれもんゼリー	いりこなめし ぎゅうにゅう かぼちゃころっけ だいずさらだ きりたんぼじる	ちぎんらいす ぎゅうにゅう むしやさい かぶのすーぷ ふる一つよーぐると
8 月	9 火	10 水	11 木	12 金
ごはん ぎゅうにゅう はるさめのちゃぶちえ なむる とうふちげすーぷ かんこくのり・りんご 【かんこく】	ばたーちきんかれーらいす ぎゅうにゅう らいたさらだ おまめのすーぷ ばなな 【いんど】	ペペろんちーの ぎゅうにゅう すばいしーぼてと いたりあんさらだ みねすとろーね ばんなこった 【いたりあ】	ごはん ぎゅうにゅう しろみぎかなのむにえる ませどあんさらだ こーんぼたーじゅすーぷ えくれあ 【ふらんす】	じゃんばらや ぎゅうにゅう ふらいどちきん しーぎーさらだ くらむちゃうだー 【あめりか】
15 月	16 火	17 水	18 木	19 金
ごはん ぎゅうにゅう なまあげとやさいのみそいため ひじきとまぐろのふれーくあえ ごもくやさいじる いちごよーぐると	ごはん ぎゅうにゅう いわしごまみそに ごもくまめに からしあえ みそしる ちーずどっく	ここああげばん ぎゅうにゅう ういんなーとやさいのそてー つなさらだ とうふとやさいのすーぷ	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのからあげ こんぶに かんぴょうさらだ なめこじる	ぽーくかれーらいす ぎゅうにゅう だいこんさらだ きのこすーぷ かぼちゃぷりん
22 月	23 火	24 水		
ごはん ぎゅうにゅう さかなのゆずみそやき そくせきづけ ほうとうじる ばなな 【とうじこんだて】	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのますたーどやき だいずさらだ てづくりふりかけ みそしる	すばげてい みーとそーす ぎゅうにゅう はなやさいさらだ ぱんぷきんすーぷ くりすますけーき 【くりすますこんだて】		

◆こんだてやざいりょうは、つごうによりへんこうすることがあります。ごりょうしょうください。

8～12にちは

きゅうしょくしゅうか

せかいのりょうりがいっぱい！

