

保健だより

春休み号
令和3年3月24日 保健室

知らないうちに、拡めちゃうから。



STOP!
感染拡大
— COVID-19 —

医療の逼迫などを理由にさらに2週間延長された1都3県への緊急事態宣言が、21日をもって解除されました。しかし、これは新型コロナウイルス感染症の収束を意味するものではありません。感染力の強い変異ウイルスの出現もあり、少しの気の緩みによって、再び感染拡大を招くことが危惧されます。

明日から春季休業となり、学校外での活動や交流が増えることと思います。生徒の皆さんには、引き続き国や栃木県が提供する情報を注視して、感染への警戒を怠ることなく、下記の感染防止対策を徹底してください。

☆☆☆ 春季休業及び新学期に向けた感染症防止対策の徹底について ☆☆☆

- 体調が悪い場合には、外出しないこと。
- 外出時は、3密の回避や手洗い、会話をする際はマスクを着用するなど、感染のリスクを避けること。
- 感染防止対策が徹底されていないイベントへの参加や施設の利用は自粛すること。
- 大勢での会食につながるクラス会等の実施は、自粛すること。
- 友人同士の家庭間の行き来は控えること。

～ 栃木県教育委員会より

3月20日～4月11日
県民への要請

現在の警戒度レベル

感染拡大地域への
不要不急の移動を避けること

感染リスクの高い場所への
外出を、避けること

栃木県版ステージ2.5「厳重警戒」です。

- ・感染者の漸増及び医療提供体制への負荷が蓄積する段階

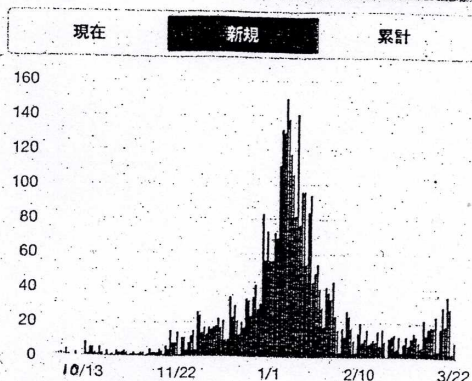


国(県)ステージ4 (緊急事態措置)	国(県)ステージ3 (まん延防止等重点措置)	県版ステージ2.5 (厳重警戒)	県版ステージ2 (感染注意)	県版ステージ1 (感染警戒)
-----------------------	---------------------------	---------------------	-------------------	-------------------

データ提供：JX通信社/FASTALERT
2021年3月22日 23時55分更新

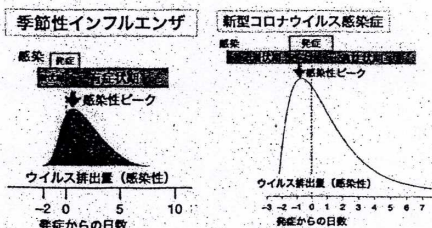
栃木県の発生状況

現在感染者数	新規感染者数	累計感染者数
155	9	4,431
前日比 -11	前週同曜日比 + 5	
死亡者数	70	退院者数 4,206



なぜ症状がない人もマスクを着けるべきなのか

インフルエンザなどの「発症した後から周囲に感染させる」呼吸器感染症とは異なり、新型コロナは発症する前の無症状のときから人にうつしていることが明らかになってきました。



インフルエンザと新型コロナの発症前後の感染性の違い
(<https://doi.org/10.1038/s41591-020-0869-5>より作成)

このように新型コロナウイルス感染症では、発症前に感染性のピークがあり、発症前の無症状の時期から周囲にうつしているというデータが集積してきました。

みんながマスクを
することが大切

裏面

「春休み健康観察

個人シート」