

春休み

健康観察個人シート

栃木県立宇都宮高等学校

3月25～4月7日

年 組 番号 氏名()

日	健康状態	体温	体調						備考
			発熱	咳	息苦しさ	倦怠感	味・嗅覚障害	軽い風邪症状が続いている	
例	○	36.4							父が発熱
	×	37.9	×	×					弟も発熱・保健所に相談
3月25日(木)									
3月26日(金)									
3月27日(土)									
3月28日(日)									
3月29日(月)									
3月30日(火)									
3月31日(水)									
4月1日(木)									
4月2日(金)									
4月3日(土)									
4月4日(日)									
4月5日(月)									
4月6日(火)									
4月7日(水)									

*注意①春期休業中に登校する時には、職員玄関内の登校記録簿に必ず記入すること。

②自修館や図書館で学習する時も入り口の利用簿に体温と体調を記入すること。



適切な運動や食事

・免疫力を高めるため、十分な休養とバランスの取れた食事、適度な運動を心がけましょう。



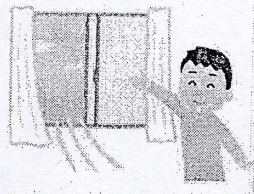
STOP! コロナ差別

重なる感染を防ぎ、医療を守るためにも、新型コロナウイルス感染症を理由とした偏見や差別、いじめなどは決して許されません。



医療従事者をはじめ、私たちの健康や暮らしを支えるために奮闘されている方々に心から感謝し、エールを送りましょう。

新型コロナウイルス感染症等対策特別措置法(第19条)に基づき、新たな差別の取組を禁止する規定が追加されました。(2021年2月13日施行)



栃木県県民生活部 人権・青少年男女参画課 人権施策推進室

TEL 028-623-3027 / FAX 028-623-3028