

栃木県立宇都宮高等学校柔道部の活動方針及び年間活動計画等

目標	○部活動指導に当たっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いや保護者との連絡を密にとるようにする。 ○栃木県大会上位入賞、関東大会出場、全国大会出場を目指す。 ○柔道部の活動を通して、生徒が心身を鍛え、人格の完成を目指し、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うと共に、生徒の学習意欲や責任感・連帯感などの育成を目指す。 ○学業も怠らない、文武両道を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理・怪我等を十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○コロナウイルス感染症やその他の感染症対策として、換気・手洗い・うがい・器具や柔道衣の消毒などを徹底する。 ○決して長くない、限られた時間で合理的かつ効率的・効果的な活動を行う。 ○生徒の体力・技術・競技力向上と、生徒同士や対教師の望ましい人間関係の構築をする。 ○適時様子を見ながら、近隣の学校や大学等への出稽古、練習試合、合宿遠征を行う。	
休養日	○原則として、毎週日曜日を休養日とする。大会参加や強化練習・遠征等で確保出来ないときは、翌月曜日などを休養日とする。 ○長期休業中も適時休養日を設ける。 ○8/13頃～8/16頃のお盆の時期、年末年始。	
活動時間	○活動時間は、平日は2時間程度とする。休業日は4時間程度とする。活動は短時間で合理的かつ効率的・効果的に行うようにする。 ○定期考査1週間前から考査実施期間（最終日は除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間に大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施する。	
月	参加予定大会等	その他
4月	○4/30（日）栃木県高校総体兼関東高校柔道大会県予選	
5月	○5/1（月）栃木県高校総体兼関東高校柔道大会県予選 ○5/20（土）関東ジュニア柔道体重別選手権県予選	
6月	○6/17（土）全国高校総体栃木県予選（インターハイ予選）個人 ○6/25（日）全国高校総体栃木県予選（インターハイ予選）団体	
7月		
8月		
9月	○9/30（土）栃木県高校新人柔道大会兼関東選抜柔道大会（個人）	
10月	○10/28（土）高体連中部支部新人柔道大会	
11月	○11/18（土）栃木県高校新人柔道大会（団体）	
12月	○いちご一会とちぎ国体記念大会（団体）	
1月	○1/18（木）全国高校柔道選手権大会県予選（個人） ○1/19（金）全国高校柔道選手権大会県予選（団体）	
2月		
3月		