

栃木県立宇都宮高等学校剣道部の活動方針及び年間活動計画等

<p>目標</p>	<p>【志・理念～ミッション～】 ★真の瀧の原健児になる（瀧の原プライド） 栃木県、宇都宮市、瀧の原、本校、先生方、家族、友人、仲間、のために貢献できる人間力を磨く（智識・情愛・意志） ☆周囲の人から信頼され、愛される人間になる 部や自己の掲げる志を為すために、誠実に一生懸命努力し続ける。また、剣道を通して人間力を磨き、魅力的な瀧の原健児になる</p> <p>【目標～ビジョン～】 ★瀧の原魂！！！正々堂々とした豪快で立派な剣道を身につける それぞれの個性を活かした剣道を確立し、充実した気迫で技を打ち込み、真っ向勝負する ☆瀧の原魂を貫き、インターハイ・関東大会に出場する</p>	
<p>学年目標</p>	<p>3年</p>	<p>【ミッション】・短時間全力で稽古する</p> <p>【ビジョン】・関東大会出場 ・自分の役割を考えて試合をする</p>
<p>2年</p>	<p>2年</p>	<p>【ミッション】・1年生を牽引し、まとめる ・自身の技の鍛錬</p> <p>【ビジョン】・現3年生と県大会ベスト4入賞</p>
<p>1年</p>	<p>1年</p>	<p>【ミッション】・部活の有無に関わらず日々鍛錬に励む ・休まずに部活に参加する</p> <p>【ビジョン】・インターハイ&関東入賞 レギュラー入り</p>
<p>活動方針</p>	<p>○新型コロナウイルス感染症対策を徹底した上で活動する。 ○瀧の原健児の主体性を尊重する。 ○健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○活動時の環境条件を考慮し、事前・事後の対策を講じる。特に熱中症対策として、適切な休憩や水分補給を行う。 また、WBGTにより活動を制限するなど予防に努める。 ○授業等を含む学校生活を考慮し、短時間で、合理的かつ効率的・効果的な活動を行う。 ○競技力向上や人間関係の構築を目的とし、県内外への遠征や合宿を行う。 ○師弟同行の場であることを深く理解し、日々高め合う稽古に全力を尽くす。 ○24時間をより良い方向へデザインし、愚直に実践することで、自己成長を促進させ、自己実現を目指す。 ○人間性を磨くために、当たり前のことを大切に実践する（凡事徹底）</p>	
<p>休養日</p>	<p>○原則として、毎週日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も適時休養日を設ける。 ○お盆(8月中旬)、年末年始(12月下旬～1月上旬)に休養日を設ける。</p>	
<p>活動時間</p>	<p>○平日を1.5時間程度とし、休業日は2時間程度とする。ただし、大会や練習試合の場合は、この限りではない。 ○定期考査1週間前から定期考査実施期間(最終日を除く)は原則として活動を行わない。ただし、当該期間中または期間直後に大会等へ参加する場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。</p>	
<p>コロナ対策 収束後</p>	<p>○全日本剣道連盟の「稽古再開に向けた感染拡大予防ガイドライン」に沿って、生徒の安全を第一に考え活動する。 ○手洗い・うがい・換気・マスク着用・消毒を徹底的に実践する。</p>	
<p>月</p>	<p align="center">参加予定大会等</p>	<p align="center">その他</p>
<p>4月</p>		<p>○練習試合 遠征（1日浦和・8日作新・16日栃木・29日協和の杜）</p>
<p>5月</p>	<p>○12日（金）、13日（土） 令和5年度第64回栃木県高等学校総合体育大会 兼 第70回関東高等学校剣道大会県予選会</p>	<p>○練習試合 遠征（3日・4日栃木県南錬成会）</p>
<p>6月</p>	<p>○2日（金）～4日（日） 令和5年度第70回関東高等学校剣道大会 於 千葉県 千葉ポートアリーナ ○23日（金）～24日（土） 令和5年度第64回全国高等学校総合体育大会 兼 第70回全国高等学校剣道大会県予選会</p>	<p>○練習試合予定</p>
<p>7月</p>		<p>○練習試合予定</p>
<p>8月</p>	<p>○第70回全国高等学校剣道大会 於 北海道 よつ葉アリーナ十勝（帯広市総合体育館）</p>	<p>○練習試合予定</p>
<p>9月</p>	<p>○下旬 栃木近県大会</p>	<p>○練習試合予定</p>
<p>10月</p>	<p>○国民体育大会 於 鹿児島県 ○全国高校選抜剣道大会 於 栃木県 日環アリーナ</p>	<p>○練習試合予定</p>
<p>11月</p>	<p>○栃高体連中部支部新人剣道大会</p>	<p>○練習試合予定</p>
<p>12月</p>	<p>○第1回国体強化 ○国体強化稽古会</p>	<p>○練習試合予定</p>
<p>1月</p>	<p>○元旦稽古 ○茨城新聞社旗争奪全国高校選抜剣道大会 ○20日（土） 栃木県新人剣道大会</p>	<p>○練習試合予定</p>
<p>2月</p>		<p>○練習試合予定</p>
<p>3月</p>		<p>○練習試合予定</p>