

# 栃木県立宇都宮高等学校弓道部の活動方針及び年間活動計画等

|             |                                                                                                                                                                                                                                                     |            |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>目標</b>   | <p>○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。</p> <p>○高校総体栃木県予選での上位入賞、さらには関東大会への出場を目指す。</p> <p>○活動をととして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。</p> <p>○部員全員の学業成績の向上を目指す。</p>                           |            |
| <b>活動方針</b> | <p>○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。</p> <p>○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。</p> <p>○生徒の技術・競技力の向上と、生徒同士の望ましい人間関係の構築を目的として、年数回県外への遠征を実施する。</p> <p>○感染症予防対策として、「密閉空間・密集場所・密接場面」を避け、手洗いうがいを励行する。また体調管理を徹底し、37.5℃以上の発熱がある場合は、練習に参加させない。</p> |            |
| <b>休養日</b>  | <p>○原則として、毎週日曜日を休養日とする。</p> <p>○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌日曜日を休養日とする。</p> <p>○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。</p>                                                                                                                                             |            |
| <b>活動時間</b> | <p>○一日の活動時間は、平日は2時間程度として、休業日は4時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。</p> <p>○定期考査初日の1週間前から定期考査実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。</p>                                                                           |            |
| <b>月</b>    | <b>参加予定大会等</b>                                                                                                                                                                                                                                      | <b>その他</b> |
| <b>4月</b>   | ○28(金) 高校総体兼関東大会栃木県予選会                                                                                                                                                                                                                              |            |
| <b>5月</b>   |                                                                                                                                                                                                                                                     |            |
| <b>6月</b>   | ○2(金)～4(日) 関東大会<br>11(日)、16(金) 全国高校総体栃木県予選会                                                                                                                                                                                                         |            |
| <b>7月</b>   | ○17(月) 中部支部弓道大会                                                                                                                                                                                                                                     |            |
| <b>8月</b>   | ○21(月) 関東個人選手権栃木県予選会                                                                                                                                                                                                                                |            |
| <b>9月</b>   |                                                                                                                                                                                                                                                     |            |
| <b>10月</b>  | ○21(土) 全国選抜栃木県予選会                                                                                                                                                                                                                                   |            |
| <b>11月</b>  | ○18(土) 中部支部新人弓道大会                                                                                                                                                                                                                                   |            |
| <b>12月</b>  |                                                                                                                                                                                                                                                     |            |
| <b>1月</b>   | ○21(日) 県高校新人大会                                                                                                                                                                                                                                      |            |
| <b>2月</b>   |                                                                                                                                                                                                                                                     |            |
| <b>3月</b>   | ○9(土) 県高校選手権大会                                                                                                                                                                                                                                      |            |