

栃木県立宇都宮高等学校柔道部の活動報告

月	報告欄		チェック欄	
4月	毎週土曜日は、学校で通常練習または合同練習	休養日	教頭	校長
		4/3(日),10(日), 17(日),24(日)		
5月	5月1日(日) 栃木県高校総体兼関東高校柔道大会県予選：ユウケイ武道館 団体 第7位 入賞 → 関東大会出場 5月15日(日) 関東ジュニア柔道体重別選手権大会県予選：ユウケイ武道館	休養日	教頭	校長
		5/5(木),8(日),16(月), 22(日),29(日)		
6月	6月3日(金)～5日(日) 関東高校柔道大会：千葉県成田市中台運動公園体育館 6月19日(日) 全国高校総体柔道競技県予選(個人試合)：ユウケイ武道館 6月24日(金) // (団体試合)：ユウケイ武道館	休養日	教頭	校長
		6/6(月),12(日), 20(月), 25(土)～期末試験前 休み		
7月	毎週土曜日は、学校で通常練習または合同練習 7月16日(土)～18日(月) 国体強化練習会参加：ユウケイ武道館	休養日	教頭	校長
		7/5(火)まで期末試験による休み 9(土),24(日),31(日)		
8月	平日は午前中の通常練習、または合同練習	休養日	教頭	校長
		8/8(日), 13(土)～16(火)お盆休み 21(日),27(土),28(日)		
9月	毎週土曜日は、学校で通常練習または合同練習 平日は、学校で通常練習または、近隣の学校で合同練習 9月23日(金)～25日(日) 国体強化練習会参加：ユウケイ武道館	休養日	教頭	校長
		9/4(日),11(日),18(日), 26(月) 28(水)～テスト前休み		
10月	毎週土曜日は、学校で通常練習または合同練習 平日は、学校で通常練習または、近隣の学校で合同練習 10月23日(日) 中部支部新人柔道大会：真岡市武道館	休養日	教頭	校長
		～10/5(水)テスト休み 10(月),16(日),24(月), 30(日)		
11月	毎週土曜日は、学校で通常練習または合同練習 平日は、学校で通常練習または、近隣の学校で合同練習 11月11日(金) 栃木県高校新人柔道大会(団体試合)：ユウケイ武道館 11月12日(土) // (個人試合)：ユウケイ武道館	休養日	教頭	校長
		11/6(日),13(日), 14(月)～2年テスト前休み 23(水)～1年テスト前休み		
12月	12月17日(土)・18日(日) 文武両道杯全国高校柔道大会：東京・講道館 12月23日(金)・24日(土) いちご一会とちぎ国体記念柔道大会：ユウケイ武道館 12月26日(月) 普及強化練習会：ユウケイ武道館 12月27日(火) 合同練習試合：ユウケイ武道館 12月28日(水) 合同練習：文星芸大附属高校 12月29日(木) 年末大掃除	休養日	教頭	校長
		～12/2(金)休み 11(日),19(月),25(日), 30(金)～年末休み		
1月	1月7日(土) 合同練習：宇都宮高校 1月20日(金) 全国高校柔道選手権大会県予選(個人試合)：ユウケイ武道館 1月21日(土) // (団体試合)：ユウケイ武道館	休養日	教頭	校長
		1/9(月),15(日), 22(日),29(日)		
2月	毎週土曜日、および祝日は、学校で通常練習または合同練習 平日については、学校で通常練習または近隣の学校で合同練習	休養日	教頭	校長
		2/5(日),12(日),19(日),26(日)		
3月	毎週土曜日は、学校で通常練習または合同練習 平日については、学校で通常練習または近隣の学校で合同練習	休養日	教頭	校長
		3/5(日),8(日),12(日), 19(日),26(日)		
年間を通した反省	コロナ禍が続く中、本校柔道部では消毒液や噴霧器を購入し、定期的に道場内を消毒するなど、感染対策を講じながら日頃の活動に取り組んできた。昨年度よりは制限が緩やかになったものの、感染対策は一人一人が意識的に取り組んできた。 大会に於いては、本大会や上部大会が規模縮小するなどあったが、柔道部員が3年生2人、2年生1人、1年生2人と少人数ながら着実に実力をつけている成果が発揮されてきた。団体戦では5月に行われた県高校総体兼関東予選において7位入賞し、千葉県において行われた関東大会に出場することが出来た。また、20回出場ということで、関東柔道専門部より表彰された。さらに、全国大会である文武両道杯に出場し、経験したことを今後に生かしていきたい。個人戦は、思ったような成績ではないが、各選手が限られた日頃の稽古の中で、考える柔道が身につく、成果が現れてきている。 今後も、自ら考えて取り組む姿勢を持たせ、さらに上を目指し、文武両道を全うできる生徒の育成をしていきたい。		教頭	校長