

栃木県立宇都宮高等学校登山部の活動報告

月	報告欄	チェック欄		
4月	○新入生の勧誘活動 ○今年度の活動方針決定 ○新入生への山岳共済保険加入および高体連への選手登録 ○安全登山のための学科講習（読図・天気図の見方と作成・応急処置等）および基礎体力トレーニング ○幕営体験（テントの設営と撤収の実際）	休養日 毎週木・土・日	教頭	校長
5月	○安全登山のための学科講習（読図・天気図の見方と作成・応急処置等）および基礎体力トレーニング ○ロープワーク実習 ○幕営体験（テントの設営と撤収の実際）	休養日 毎週木・土・日 中間考査実施期間	教頭	校長
6月	○安全登山のための学科講習（読図・天気図の見方と作成・応急処置等）および基礎体力トレーニング ○ロープワーク実習 ○幕営体験（テントの設営と撤収の実際） ○新入部員歓迎登山：6月19日（日）実施、中禅寺湖畔より古峰神社までの行者道。 参加者14名（3年生：3名、2年生：3名、1年生：2名、顧問4名、アドバイザー2名）	休養日 毎週木・土・日	教頭	校長
7月	○安全登山のための学科講習（読図・天気図の見方と作成・応急処置等）および基礎体力トレーニング ○ロープワーク実習 ○社山登山：7月17日（日）実施 参加者15名（3年生：3名、2年生：3名、1年生：3名、顧問4名、アドバイザー2名） ○那須岳登山：7月31日（日）実施、那須岳登山口から三本槍岳往復。	休養日 毎週木・土・日 （7月25日を除く） 期末考査実施期間	教頭	校長
8月	○安全登山のための学科講習（読図・天気図の見方と作成・応急処置等）および基礎体力トレーニング ○ロープワーク実習 ○日光白根山登山：8月6日（土）実施、菅沼登山口～弥陀ヶ池～山頂～五色沼～弥陀ヶ池～菅沼登山口 参加者15名（3年生：3名、2年生：3名、1年生：3名、顧問4名、アドバイザー2名）	休養日 毎週木・土・日 （8月1日を除く）	教頭	校長
9月	○安全登山のための学科講習（読図・天気図の見方と作成・応急処置等）および基礎体力トレーニング ○ロープワーク実習 ○赤薙山登山：9月18日（日）実施、キスゲ平から往復登山 参加者8名（2年生：3名、1年生：1名、顧問3名、アドバイザー1名） ○鳴虫山登山：9月25日（日）実施、山王神社登山口～山頂～やしおの湯分岐までのコース。	休養日 毎週木・土・日	教頭	校長
10月	○安全登山のための学科講習（読図・天気図の見方と作成・応急処置等）および基礎体力トレーニング ○セルフレスキュー訓練登山：10月9日（日）実施、宇都宮森林公園および古賀志山周辺 参加者8名（2年生：3名、1年生：2名、顧問2名、アドバイザー1名） ○鹿沼岩山安全登山講習会：10月22日（土）、3番岩付近でセルフレスキュー訓練、山頂往復。	休養日 毎週木・土・日 中間考査実施期間	教頭	校長
11月	○安全登山のための学科講習（読図・天気図の見方と作成・応急処置等）および基礎体力トレーニング ○11月11日土曜講座の午後、炊事訓練	休養日 毎週木・土・日	教頭	校長
12月	○安全登山のための学科講習（読図・天気図の見方と作成・応急処置等）および基礎体力トレーニング ○12月10日土曜講座の午後、炊事訓練	休養日 毎週木・土・日 期末考査実施期間	教頭	校長
1月	○安全登山のための学科講習（読図・天気図の見方と作成・応急処置等）および基礎体力トレーニング ○ロープワーク実習 ○1月21日土曜講座の午後、炊事訓練	休養日 毎週木・土・日	教頭	校長
2月	○安全登山のための学科講習（読図・天気図の見方と作成・応急処置等）および基礎体力トレーニング ○ロープワーク実習	休養日	教頭	校長
3月	○安全登山のための学科講習（読図・天気図の見方と作成・応急処置等）および基礎体力トレーニング ○3月18日（土）顧問と生徒のための安全登山講習に参加（教員1名、生徒6名） 「事前とオンサイト：2つのフェーズで考えるリスクマネジメント」 講師：静岡大学教授 村越真先生	休養日	教頭	校長
年間を通した反省	今年度も年間を通じて、新型コロナ感染対策を意識しながらの部活動実施となった。宿泊を伴う山行は実施できなかったが、日帰り登山は、県内山域で6件実施できた。今年度はリスクマネジメントを意識したセルフレスキュー訓練も実技を伴って2件実施できた。安全登山のための実習にも可能な限り参加し、伝達講習を通じて生徒と情報共有を図ることができた。来年度は、新型コロナ感染症の法的位置づけが変更以降の県外登山再開に向けて、準備を始めたい。		教頭	校長