

栃木県立宇都宮高等学校バレーボール部の活動方針及び年間活動計画等		
目標	○安全を第一に考え、怪我等の事故防止に努めるとともに、生徒自身の危機管理能力の向上を目指す。 ○練習計画および内容は、生徒間の話し合いを重視する。 ○県大会上位入賞、全国・関東大会への出場を目指す。 ○活動を通じて、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○部員全員の学業成績の向上を目指す。	
活動方針	○健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○活動時の環境条件を考慮し、事前・事後の対策を講じる。特に、熱中症対策としては、適切な休憩や水分補給を行うとともに、WBGTより活動を制限するなど予防に努める。 ○感染伝播予防の観点から以下の点について徹底する。 ①感染者と濃厚接触した場合や発熱・咳など症状がある場合は、無理をせず自宅で休養に努める。 ②咳エチケット(マスクの着用)、手洗い・うがいを十分に行う。(活動中や遠征移動時など) ③活動時は窓や扉を開けて十分な換気を行うとともに、必要に応じて環境消毒を併せて行う。 ○授業等を含む学校生活を考慮し、短時間で、合理的かつ効率的・効果的な活動を行う。 ○競技力向上や人間関係の構築を目的とし、県内外への遠征や合宿を行う。	
休養日	○原則として、毎週日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も適時休養日を設ける。 ○お盆(8月中旬)、年末年始(12月下旬～1月上旬)に休養日を設ける。	
活動時間	○活動時間は、平日を2時間程度とし、休業日は4時間程度とする。ただし、大会や練習試合の場合は、この限りではない。 ○感染伝播予防の観点から、感染状況に応じて活動の時間短縮や自粛とすることもある。 ○定期考査1週間前から定期考査実施期間(最終日を除く)は原則として活動を行わない。ただし、当該期間中または期間直後に大会等へ参加する場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	○20(土)・21(日) 中部支部春季大会	○6(土)・13(日) 県内遠征 ○9(土) 県内遠征 ○28(日) 県外遠征
5月	○5(日)・11(土)・12(日) 県高校総体兼関東大会県予選 ○31(金) 関東大会(山梨県甲府市)	○4(日) 練習試合(本校) ○26(日) 練習試合(本校)
6月	○1(土)・2(日) 関東大会(山梨県甲府市) ○8(土)・16(日)・17(月) 全国高校総体県予選	○9(日) 県外遠征(予定)
7月	○期日未定 中部支部夏季審判講習会 ○25(木)～29(月) 全国高校総体(大分県中津市他)	○県内外遠征(予定)
8月		○県内外遠征(予定)
9月	○16(月) 選手権大会代表決定戦一次予選	○県内外遠征(予定)
10月		○県内外遠征(予定)
11月	○3(日)・9(土) 選手権大会代表決定戦最終予選	○県内外遠征(予定)
12月	○21(土)・22(日) 中部支部新人大会	○県内外遠征(予定)
1月	○25(土) 県新人大会	○県内外遠征(予定)
2月	○1(土)・2(日) 県新人大会	○県内外遠征(予定)
3月		○県内外遠征(予定)