

栃木県立宇都宮高等学校テニス部の活動方針及び年間活動計画等

目標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○高校総体栃木県予選、全国高校総体県予選、県高校新人大会の団体戦ベスト4を目指す。 ○活動をととして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○部員全員の学業成績の向上を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。 ○新型コロナウイルス感染予防のため、37.5度以上の発熱がある場合は、練習に参加させない。また、練習中において、定期的に手洗いを行わせる。	
休養日	○原則として、毎週土曜日が日曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○8/12～8/15、12/29～1/3。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は2時間程度とし、休業日は4時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。 ○定期考査初日の1週間前から定期考査実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	20日（土）21日（日）県高校総体兼関東大会予選個人戦 27日（土）県高校総体兼関東大会予選団体戦	
5月	3日（金）4日（土）全国高校総体栃木県高体連中部地区予選会 25日（土）26日（日）全国高校総体予選個人戦	
6月	2日（日）全国高校総体予選団体戦	
7月	6日（土）関東公立大会栃木県予選 20日（土）22日（月）1年生チーム対抗戦 25日（木）リーダー講習会	
8月		
9月	7日（土）9日（月）新人大会中部地区予選 28日（土）29（日）県高校新人テニス大会個人戦	
10月	26日（土）県高校新人テニス大会団体戦	
11月	2日（土）県高校新人テニス大会団体戦	
12月	22日（日）県テニス協会高校テニス強化大会	
1月	18日（土）25日（土）26日（日）栃木県中部支部総体	
2月		
3月	16日（日）県テニス協会高校テニス強化大会	