

栃木県立宇都宮高等学校バドミントン部の活動方針及び年間活動計画等

目標	○活動を通して、部員が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養う。 ○部員間の人間関係を豊かなものに構築し、部員同士が互いに協力し、高め合う雰囲気醸成する。 ○ルールやマナーの徹底をすることで、自己管理能力や秩序を守ろうとする姿勢を培う。 ○出場する大会において上位進出を目指す。	
活動方針	○部員一人一人が個々の目標を持ち、その実現を目指し自覚と向上心を持って日々の練習に主体的に取り組む。 ○日々の練習に集中力をもって取り組む。 ○部員の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日・休養時間を確保する。 ○活動場所や物品等、部費の管理を徹底する。 ○感染症予防のため、接触・接近機会の削減に留意し、手洗い消毒や活動場所の換気を行う。 ○熱中症やけがの防止に努める。	
休養日	○毎週日曜日、および祝日を休養日とする。ただし、大会参加等がある場合はこの限りでない。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○お盆期間、正月期間に長期休養を設ける。 ○定期試験1週間前から定期試験終了までは、原則として活動しない。	
活動時間	○平日は3時間程度として19時00分には完全下校とし、休業日は午前中4時間程度とする。	
月	参加予定大会等	その他
4月	県高校総体	
5月		
6月	全国高校総体予選会	
7月		
8月	学年別大会	
9月		
10月		
11月	県高校新人大会	
12月		
1月	中部支部大会	
2月		
3月		