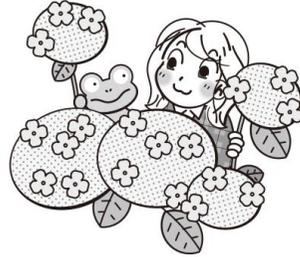


# ほけん だより 6月



6月といえば、梅雨の時期ですが、雨が降る時期に咲き始める紫陽花の花が好きです。ピンク、紫、青や白までたくさん色があり、通勤途中にあじさいを見つけると嬉しくなります。みなさんは「ジュエリーポップ」「キャンディポップ」「スターポップ」という言葉を聞いて何を連想しますか？お菓子のよう名前ですが、これは今年栃木県で品種開発された紫陽花の名前です。八重咲きで、赤い縁取りのピンク色の可愛い紫陽花なんです。こんなあじさいを見つけたら、雨で憂鬱になる日も、ハッピーな気分になれそうです。みなさんはどんな花が好きですか？



## ＝令和6年度歯科検診結果＝

今年度の歯科検診は終了し、「歯科検診結果のお知らせ」を配付しました。今年度の歯科検診で「虫歯あり」といわれた生徒は46人で、全体の約5%でした。高校生の未処置歯の全国平均は25%程度なので、宇高生は虫歯が少なく口腔状態が良い生徒が多いという結果でした。また、今まで虫歯になったことがなく、全ての歯がキレイな状態のすばらしい生徒が723人もいました。これは、これまでの生活習慣や、小・中学校での歯の保健指導により、ブラッシングや口腔内の衛生管理に関心が高く、きちんと管理できている結果と考えられます。これからもキレイな状態を維持してください。



今回、治療が必要と診断された人は、必ず受診し、報告書を学校に提出してください。

歯科だけでなく、視力や耳鼻科検診等のお知らせが届いている人も早めの受診をお願いします。

## ★ 1年生対象 性教育講話 ★

6月3日(月)4時間目、1年生を対象にアゲハ助産院の小川圭子さんによる性教育講話を実施しました。講話の内容で印象に残ったことをお伝えします。



### ○誰もが持っている性の多面性=SOGIE

SOGIE(ソジー)とは、Sexual Orientation(性的指向=好きになる性)とGender Identity(性自認=生きていく性、心の性)とExpression(性表現=服装や言葉遣い等)の頭文字を組み合わせた言葉です。これに、からだの性(生物学的な性)などの要素も加わり、みなさんの“性”ができています。この組み合わせは、0か1、白か黒のように単純に決められるものではなく、それぞれがグラデーションとなって混ざり合います。自分がどの位置で、どれくらい何を強く意識し、何を感ずるかは変化し、一人一人の“性”はそれぞれ多様かつ多面的です。

### ○「カミングアウト」と「アウトティング」について

カミングアウトとは、これまで誰にも言っていない、自分の秘密やプライバシーに関わることを打ち明けることです。「カミングアウトする/しない」「誰にどのタイミングで伝えるか」は自分で決められます。

アウトティングとは、カミングアウトされた事を第三者に本人の承諾なく伝えてしまうことを指します。アウトティングされたことにより、学校や職場、家庭、参加しているコミュニティに居づらくなるなど、その人の生活や人生に大きな影響を与えてしまう事があります。アウトティングを防ぐためには「誰に伝えているか/いないか」「伝えてよい範囲や内容」などをお互いに確認することが大切です。

### ○アンコンシャス・バイアスに気づいていこう

アンコンシャス・バイアスとは、「無意識の思い込み、偏見、偏った見方」のことです。過去の経験や日々接する情報、周囲の意見、環境などから無意識のうちに形成されます。自身のアンコンシャス・バイアスに無自覚なまま発言してしまったり、相手とは全く関係ない勝手な「決めつけ」をしてしまうことがあります。自分の言葉で相手が傷ついてしまったり、他の人の自由な発言や活躍を妨げたりすることに加担してしまう結果になるかもしれないので注意が必要です。

### ○「性的同意」ってなんだろう

いつ、どこで、だれと、どのような性的な関係を持つか/持たないかは、自分で決める権利があります。みなさんにも周りの人にも同様の権利があるので、性行動の前に「同意」が必要です。性的同意とは、相手の身体に触るなど、性的接触をする前に、誘う側が相手に言葉で同意をとることで、性的同意に性別や関係性(パートナー、夫婦等)は関係ありません。性的同意は明確な言葉による“YES”だけが同意であり、誘う人は、相手の積極的な返事があるまで待つ必要があります。性的同意が成立していない性的行為はすべて性暴力です。



2023年7月に、同意のない性行為を犯罪と明確にする「不同意性交等罪」や、性的同意年齢が13歳から16歳に引き上げられるなど、性犯罪の規定を見直す法律が施行されました。

### ○妊娠や避妊は計画的に行うことができる

将来の妊娠や避妊について考えてみましょう。妊娠は、精子と卵子が受精し、受精卵が子宮に着床することで成り立ちます。妊娠するための方法は性交のほか、人工授精や体外受精など医療機関で行う生殖補助医療があります。

避妊に失敗した時、避妊なしの性交があった時、性暴力を受けた時など、飲み薬(アフターピル)を72時間以内に服用することで、予定外の妊娠を90%近く避けることができます。①医師による処方が必要 ②7,000円~20,000円くらい ③保険証は不要

### ○HPVワクチンについて

HPV(ヒトパピローウイルス)の感染から数年後に発症することのある6つのがん(陰茎がん、中咽頭がん、肛門がん、子宮頸がん、膣がん、外陰がん)を防ぐことができるワクチンです。HPVは性交の経験があれば誰もが感染する可能性があるため、男性は定期接種で受けることはできませんが、自費でワクチンを打つことで感染を防ぐことができます。

「～多様な性が尊重され、違いを認め合える社会へ～」、1年生の皆さんは、講話を聞いて感じたことや考えたことをこれからの生活に生かしてほしいと思います。



### プレゼントは芸術品で

