

# 令和6年度栃木県立宇都宮高等学校卓球部の活動報告

月	報告欄	チェック欄		
4月	○平日に3時間程度、土曜日に4時間程度練習 ○大会参加（18日・19日 地区大会） ○合同練習会実施（27日 社会人と） ○1年生リーグ、2年生リーグ ここ数年は土曜日の練習参加者人数が少なかったが、学年ごとのリーグ戦や社会人との合同練習会を実施したところ多くの部員が参加した。今後も部員の練習意欲を高めるイベントを企画	休養日	教頭	校長
		毎週平日1日、毎週日曜日		
5月	○平日に3時間程度、土曜日に4時間程度練習 ○大会参加（4日 県大会、23日・24日 地区大会） ○練習試合実施（18日 壬生高・上三川高と、19日 栃工高と） ○合同練習会実施（4日 東北大学卓球部OBと） ○1・2年生リーグ	休養日	教頭	校長
		毎週平日1日、毎週日曜日、校内模試/学力テスト実施日、中間テスト期間		
6月	○平日に3時間程度、土曜日に4時間程度練習 ○大会参加（13・14日 県大会） ○練習試合実施（9日 栃木高校と） ○1・2年生リーグ インターハイ予選前に練習試合を行い、多くの部員が参加した。団体戦で県大会に進出できた。	休養日	教頭	校長
		毎週平日1日、毎週日曜日、校内模試/学力テスト実施日、期末テスト期間		
7月	○平日に3時間程度、土曜日に4時間程度練習 ○練習試合実施（20日 栃木高・館林高と）	休養日	教頭	校長
		毎週平日1日、毎週日曜日、期末テスト実施日		
8月	○平日に3時間程度、土曜日に4時間程度練習 ○大会参加（10日 部門別大会、11日 小山市近県オープン） ○練習試合実施（22日 宇都宮商業高と）	休養日	教頭	校長
		毎週平日1日、毎週日曜日、夏期休暇		
9月	○平日に3時間程度、土曜日に4時間程度練習 ○大会参加（23日 県大会）	休養日	教頭	校長
		毎週平日1日、毎週日曜日		
10月	○平日に3時間程度、土曜日に4時間程度練習 ○大会参加（4日 県大会、23日・24日 地区大会） ○練習試合実施（27日 館林高・龍ヶ崎第一高と）	休養日	教頭	校長
		毎週平日1日、毎週日曜日、宇高祭実施日、中間テスト期間		
11月	○平日に3時間程度、土曜日に4時間程度練習 ○大会参加（7～10日 県新人大会、30日 東京選手権予選）	休養日	教頭	校長
		毎週平日1日、毎週日曜日、期末テスト期間		
12月	○平日に3時間程度、土曜日に4時間程度練習 ○練習試合実施	休養日	教頭	校長
		毎週平日1日、毎週日曜日、冬期休暇		
1月	○平日に3時間程度、土曜日に4時間程度練習 ○大会参加（13日 県大会、16日・17日 地区大会）	休養日	教頭	校長
		毎週平日1日、毎週日曜日、冬期休暇、校内模試/学力テスト実施日		
2月	○平日に3時間程度、土曜日に4時間程度練習	休養日	教頭	校長
		毎週平日1日、毎週日曜日、学年末テスト期間、入試日		
3月	○平日に3時間程度、土曜日に4時間程度練習 ○大会参加（29～31日 卓翔杯）	休養日	教頭	校長
		毎週平日1日、毎週日曜日、学校行事実施日、入試日		
年間を通じた反省	オープン大会・練習試合等で試合経験を積ませることはできたが、生徒の目標成績と実際の競技力にまだまだ差がある。より意識の高い練習ができるチームの雰囲気作りができるよう、生徒を中心に改善していきたい。	教頭	校長	